



不超過 6 人拼小團 | 巴塞羅那往返 絕美海岸線之旅：

邂逅藝術與中世紀古城 5 日遊

行程介紹

Day 1

巴塞羅那 - 汽車 - 菲拉格斯 - 汽車 - 卡達克斯 - 汽車 - 赫羅納

全天

今天從巴塞羅那出發，前往菲拉格斯，參觀包含門票的達利劇院博物館，近距離感受超現實主義大師達利的奇思妙想與獨特藝術魅力。隨後前往卡達克斯，漫步這座地中海小鎮，並外觀達利海邊故居，領略藝術家生活過的浪漫濱海氛圍。結束參訪後前往赫羅納，一路串聯藝術殿堂與地中海小鎮風情，盡享西班牙東北海岸的獨特景致。

【週三】行程安排：

巴塞羅那 → 菲拉格斯 → 達利劇院博物館（包含門票，60 分鐘）→ 卡達克斯（2 小時）→ 達利海邊故居（外觀）→ 赫羅納

上午 交通：從巴塞羅那乘車前往菲拉格斯

行駛距離：90 英裏 行駛時間：1 小時 40 分鐘

上午

達利劇院博物館 Dalí Theatre-Museum

達利劇院博物館是達利打造的超現實主義世界，是達利親自設計的“藝術品”，達利死後也葬在這裡。博物館在達利有生之年已經對外開放，他希望進來參觀的人自由的欣賞他的作品，因此所有作品不按創作年份擺放，並且沒有標註作品名稱與創作年份。標註與玻璃保護框都是後製加入的。博物館內收藏有達利的繪畫作品、雕塑、裝置藝術、甚至是與迪士尼合作的動畫片，還有他自己的收藏品，身處其中，時刻都會被出人意料的奇思怪想所吸引。

下午 交通：從菲拉格斯乘車前往卡達克斯

行駛距離：30 英裏 行駛時間：1 小時

下午

卡達克斯 Cadaques

是西班牙加泰隆尼亞赫羅納省的一個迷人的漁村小鎮，這裡也是著名西班牙超現實主義畫家達利的故鄉。達利在這裡度過了童年，早期他的作品靈感都是圍繞著小鎮的海灣景色。這座小鎮一座座白色房屋和種滿五顏六色鮮花的狹窄鵝卵石的古城街道是必看景色之一。傍晚走一走 Riba des Poal 海濱長廊，從不同的角度欣賞卡達克斯的美景，體驗別樣的浪漫。

下午 交通：從卡達克斯乘車前往赫羅納

行駛距離：50 英裏 行駛時間：1 小時 30 分鐘

晚上

酒店：Best Western Premier CMC Girona; DoubleTree by Hilton Girona; Cosmopolita Hotel Boutique & Spa; Silken Platja d'Aro; Salles Hotel Aeroport de Girona; Hotel Balneari Termes Orion; 同級

全天

今天漫遊中世紀風貌濃厚的赫羅納，探訪古城街巷與百年建築，感受濃郁的歷史人文氛圍。隨後前往濱海托薩，漫步這座擁有古老城牆與絕美海岸的濱海小鎮，欣賞地中海藍天碧海與古鎮交融的風光。結束濱海漫遊後返回巴塞羅那，行程輕鬆愜意，盡覽西班牙東北部的古城與海岸風情。

【週四】行程安排：

赫羅納（2 小時）→ 濱海托薩（2.5 小時）→ 巴塞羅那

上午

赫羅納 Girona

赫羅納沿翁亞爾河（Onyar）右岸發展起來，城中大部分知名的古跡和老城區都分佈在山坡上。老城四周曾經為城牆所環繞，可惜今天部分城牆已經不復存在了，但是站在殘垣斷壁上，依然可以將美麗的屋頂和迷宮般的街巷一覽無餘。赫羅納的魅力主要就在於它那由盤纏交錯的小巷構成的錯綜複雜的佈局，條條小巷被通往教堂的石階路截斷，石階路兩旁綠樹成蔭。

上午 交通：從赫羅納乘車前往濱海托薩

行駛距離：40 英裏 行駛時間：50 分鐘

下午

濱海托薩 Tossa de Mar

被譽為全球最美的 25 個濱海小鎮之一，以其碧藍的海水和古老的城堡而聞名。是《權利的遊戲》和《藍色大海的傳說》的取景地，這裡有眾多網紅打卡點，比如“狗洞”，比如油畫框 Remnants of Gothic Church 等。

下午 交通：從濱海托薩乘車前往巴塞羅那

行駛距離：70 英裏 行駛時間：1 小時 30 分鐘

晚上

酒店：Hotel Badalona Tower; 1881 Barcelona Rosellón Hotel; Ilunion Barcelona; Ilunion Les Corts Spa; Ikonik Lex; Hotel Best Front Maritim; 同級

全天

當天從巴塞羅那出發，前往蒙塞拉特山地，參觀含門票的蒙特塞拉特修道院，感受這座聖地的宗教氛圍與雄偉山景。隨後前往濱海小鎮錫切斯，漫步海岸與老城街巷，感受地中海小鎮的悠閒與浪漫。遊畢返回巴塞羅那，行程輕鬆豐富，盡覽山地聖地與濱海風光。

【週五】行程安排：

巴塞羅那 → 蒙塞拉特 → 蒙特塞拉特修道院（包含門票，1.5 小時）→ 錫切斯（3 小時）→ 巴塞羅那

上午 交通：從巴塞羅那乘車前往蒙塞拉特

行駛距離：40 英裏 行駛時間：1 小時 10 分鐘

上午

蒙特塞拉特修道院 Monestir de Montserrat

這座修道院緊靠山腰，是本篤會修士的隱居之所，也是加泰隆尼亞最重要的宗教聖地之一，瞻仰加泰隆尼亞的守護神黑聖母。

下午 交通：從蒙特塞拉特乘車前往錫切斯

行駛距離：45 英里 行駛時間：1 小時 10 分鐘

下午

錫切斯 Stiges

錫切斯位於巴塞隆納南部 37 公里處，在這座令人憧憬的小城裡，一切都那麼美麗動人。一座玫瑰色的教堂位於伸出的海角上，被周圍雪白的房屋簇擁著，好像一朵盛開的花朵。這裡是高級階級的別墅區，聚集著許多鍾愛藝術的有錢人，而這些有錢人周圍大多聚集著五花八門的藝術家，這也是這裡被稱為藝術之城的原因。

下午 交通：從錫切斯乘車前往巴塞羅那

行駛距離：30 英里 行駛時間：50 分鐘

晚上

酒店：Hotel Badalona Tower; 1881 Barcelona Rosellón Hotel; Ilunion Barcelona; Ilunion Les Corts Spa; Ikonik Lex; Hotel Best Front Maritim; 同級

Day 4

巴塞羅那 - 汽車 - 波夫萊特 - 汽車 - 塔拉戈納 - 汽車 - 佩尼斯科拉

全天

今天從巴塞羅那出發前往波夫萊特，參觀含門票的波夫萊特修道院，領略這座西多會修道院的建築藝術與悠久歷史。隨後前往塔拉戈納，漫步這座羅馬時期古城，參訪含門票的塔拉戈納露天劇場，近距離感受古羅馬文明遺韻，並外觀塔拉戈納競技場，感受歷史厚重感。結束後前往佩尼斯科拉，一路串聯宗教古蹟與羅馬遺跡，盡覽西班牙東部獨特人文風光。

【週六】行程安排：

巴塞羅那 → 波夫萊特 → 波夫萊特修道院（**包含門票**，1.5 小時）→ 塔拉戈納（2.5 小時）→ 塔拉戈納露天劇場（**包含門票**）→ 塔拉戈納競技場（外觀）→ 佩尼斯科拉

上午 交通：從巴塞羅那乘車前往波夫萊特

行駛距離：80 英里 行駛時間：1 小時 40 分鐘

上午

波夫萊特修道院 Poblet Abbey

位於西班牙加泰隆尼亞地區，是一座融合了宗教、歷史與建築藝術的宏偉傑作。作為歐洲規模最大、保存最完好的西多會修道院之一，它不僅是信仰的聖地，也是中世紀文化遺產的璀璨明珠。修道院的建築風格以羅馬式和哥德式為主，展現了中世紀建築的莊嚴與簡約。1991 年，修道院被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，成為全球遊客與信徒的朝聖之地。

下午 交通：從波夫萊特乘車前往塔拉戈納

行駛距離：30 英裏 行駛時間：40 分鐘

下午

塔拉戈納 Tarragona

位於西班牙加泰隆尼亞南部，坐落在風景迷人的黃金海岸，是一座將古羅馬輝煌、宗教遺產和地中海生活方式完美融合的歷史城市。作為昔日羅馬帝國在伊比利半島的重要城邦塔拉科，這座城市如今保存著大量令人驚嘆的古蹟，古羅馬時代的城牆、露天劇場、競技場等，被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

塔拉戈納露天劇場 Tarragona Amphitheater

塔拉戈納露天劇場是這個城市最顯眼的羅馬建築。這座古老建築的遺跡以橢圓形的競技場為主，以及建造在山坡邊成排的石製席位。它建於公元 2 世紀，可以容納多達 15000 名觀眾。它是塔拉科考古遺址的一部分，2000 年被聯合國教科文組織宣布為世界文化遺產。它現在由塔拉戈納歷史博物館負責管理維護。

下午 交通：從塔拉戈納乘車前往佩尼斯科拉

行駛距離：90 英裏 行駛時間：1 小時 30 分鐘

晚上

酒店：Hotel & Spa Peñíscola Palace; Peñíscola Plaza Suites; Palladium Hotel Peñíscola; Gran Hotel Peñíscola; RH Don Carlos & Spa; Hotel Servigroup Papa Luna 4 Sup; 同級

Day 5

佩尼斯科拉 - 汽車 - 巴塞羅那

全天

今天我們將漫步地中海沿岸小鎮佩尼斯科拉，欣賞小鎮獨特的濱海風光與白色建築風情，並外觀佩尼斯科拉城堡，感受這座海岸城堡的雄偉氣勢與歷史韻味。遊覽結束後返回巴塞羅那，全程輕鬆愜意，盡覽西班牙東海岸的迷人景致。

【週日】行程安排：

佩尼斯科拉（3 小時）→ 佩尼斯科拉城堡（外觀）→ 巴塞羅那

上午

佩尼斯科拉 Peniscola

是位於西班牙瓦倫西亞自治區的濱海小鎮，坐落在地中海的沿岸。這座城市最著名的地標是佩尼斯科拉城堡，也被稱為「教皇堡壘」是由聖殿騎士團於 14 世紀建造的。這座城堡適不僅是個防禦工事，還是中世紀時期教宗本篤十三世的避難居所，他曾在此地居住並統治；城堡是美劇《權力遊戲》的取景地。佩尼斯科拉迷人的老城區，狹窄的石板街道兩旁是白色的房屋，街頭巷尾充滿了地中海風情。

下午 交通：從佩尼斯科拉乘車前往巴塞羅那

行駛距離：140 英裏 行駛時間：2 小時 30 分鐘