



# 不超過 6 人拼小團 | 愛丁堡往返 蘇格蘭高地環 遊之旅：天空島+格倫科峽谷 5 日遊

## 行程介紹

Day 1 愛丁堡 - 汽車 - 聖安德魯斯 - 汽車 - 鄧迪 - 汽車 - 珀斯 - 汽車 - 格拉斯哥

### 全天

從愛丁堡出發，前往聖安德魯斯，聖安德魯斯承載著厚重的歷史文化底蘊，其古老的建築和傳統的學術氛圍彷彿在訴說著過去幾個世紀的輝煌。它歷經風雨，成為了蘇格蘭乃至整個英國教育史上的一顆璀璨明珠。感受蘇格蘭學城的人文氣息。隨後前往鄧迪，參觀布羅迪城堡。遊罷前往蘇格蘭的「美麗之城」—珀斯，參觀含門票的斯康修道院，品味古老歷史韻致。最後前往格拉斯哥，深度領略蘇格蘭東岸多元風情。

#### 【週三】行程安排：

愛丁堡 → 聖安德魯斯（1.5 小時）→ 聖安德魯斯大教堂 → 聖安德魯斯城堡（外觀）→ 聖安德魯斯大學 → 鄧迪（1 小時）→ 城市廣場 → 布羅迪城堡 → 珀斯（1 小時）→ 斯康修道院（包含門票）→ 格拉斯哥

#### 溫馨提示：

1. 聖安德魯斯大教堂庭院免費對外開放，如遇惡劣天氣或其他不可控因素可能導致場地關閉，則僅能外觀。實際遊覽情況請以行程當天官方通知及團上導遊安排為準。

上午 交通：從愛丁堡乘車前往聖安德魯斯

行駛距離：60 英裏 行駛時間：1 小時 40 分鐘

### 全天

#### 聖安德魯斯大教堂 The Cathedral of St Andrews

聖安德魯斯大教堂是英國蘇格蘭的一座羅馬天主教的主教座堂遺跡，位於聖安德魯斯。這座教堂修建於 1158 年，曾是中世紀天主教在蘇格蘭的中心。16 世紀蘇格蘭宗教改革之後，這座教堂被廢棄。現在聖安德魯主教座堂長約 119 米。是蘇格蘭歷史上規模最大的教堂。

#### 聖安德魯斯大學 University of St Andrews

聖安德魯斯大學，簡稱聖安。為一所坐落於英國蘇格蘭東海岸古鎮聖安德魯斯之公立大學。建校約於 1410 年及 1413 年之間，並由亞威農教廷本篤十三世向一班奧思定會教士頒佈教宗詔書而正式成立。聖安德魯斯大學是蘇格蘭最古老大學，英語世界中繼牛津大學與劍橋大學後，第三古老大學，在英國各大學排名中常位於前 5 名之列。

下午 交通：從聖安德魯斯乘車前往鄧迪

行駛距離：15 英裏 行駛時間：40 分鐘

下午

### 鄧迪城市廣場 Dundee City Square

行人專用的城市廣場是城市繁忙的中心，從那裡可以俯瞰凱恩大廳，它既是市政廳，也是音樂會和會議場所。這裡也是鄧迪旅遊資訊辦公室的所在地。

### 布羅迪城堡 Broughty Castle

城堡於 1495 年完工，儘管早在 1454 年第四代安格斯伯爵喬治·道格拉斯已獲得許可在此地加強防禦工事。他的兒子第五代安格斯伯爵阿奇博爾德·道格拉斯被迫把城堡交給王室。城堡高四層，在城堡中央的主台屋由第二代格雷勳爵安德魯·格雷在 1490 年建造。

下午 交通：從鄧迪乘車前往珀斯

行駛距離：30 英里 行駛時間：40 分鐘

下午

### 珀斯 Perth

珀斯是蘇格蘭中部的一個城市，位於泰河河畔。靠近珀斯的斯康修道院，曾是蘇格蘭國王加冕的斯康之石（也稱為命運之石）所在地，這增強了這座城市早期的重要性。由於皇家宮廷經常住在那裡，珀斯一度被稱為蘇格蘭的"首都"。

### 斯康修道院 Scone Palace

斯康宮位於蘇格蘭中部的佩思郡，是英國 A 類保護建築。斯康宮是一個歷史悠久的建築，建於 1808 年，紅砂巖的牆壁加上蜂窩屋頂，是典型的喬治王朝時期的哥特式風格建築。在中世紀時，這裏曾是奧古斯丁修道院和斯康修道院，是蘇格蘭國王坐在命運之石上加冕的地方。1296 年，英格蘭的愛德華一世把命運之石運到了西敏寺。這塊石頭在那裡待了 700 年，然後又被運回了蘇格蘭的愛丁堡城堡而不是斯康宮。

下午 交通：從珀斯乘車前往格拉斯哥

行駛距離：70 英里 行駛時間：1 小時 30 分鐘

晚上

酒店：Millennium Hotel Glasgow; The Social Hub Glasgow; citizenM Glasgow; Maldron Hotel Glasgow City; Novotel Glasgow Centre; Glasgow Argyle Hotel, BW Signature Collection; 同級

Day 2

格拉斯哥 - 汽車 - 羅夢湖 - 汽車 - 格倫科峽谷 - 汽車 - 格倫芬南高架橋 - 汽車 - 尼斯湖 - 汽車 - 因弗內斯

全天

說到英國最驚豔的自然風光，沒有任何一個地方比得上——蘇格蘭高地，這裡有山、有海、有霧、有古堡，有你幻想過的全部“歐洲電影畫面感”，每一眼都是原始又浪漫的存在，每一站都能震撼心靈。從格拉斯哥出

發，前往風光絕美的罗夢湖，欣賞湖光山色的自然景致。接續造訪壯闊的格倫科峽谷，感受蘇格蘭高地的磅礴地貌。隨後前往格倫芬南高架橋，打卡經典高地地標，再抵達神秘的尼斯湖，飽覽湖畔風光。終點抵達因弗內斯，盡覽蘇格蘭高地原始壯麗的自然風貌。

#### 【週四】行程安排：

格拉斯哥 → 罗夢湖（1 小時）→ 格倫科峽谷（1 小時）→ 格倫芬南高架橋（30 分鐘）→ 尼斯湖（1 小時）→ 因弗內斯

上午 交通：從格拉斯哥乘車前往罗夢湖

行駛距離：35 英裏 行駛時間：1 小時

上午

#### 罗夢湖 Loch Lomond

罗夢湖是位於蘇格蘭高地邊界斷層上的淡水湖。罗夢湖也是大不列顛地區最大的湖泊，湖上有許多島嶼，例如不列顛群島中最大的淡水島英尺馬林島。

上午 交通：從罗夢湖乘車前往格倫科峽谷

行駛距離：60 英裏 行駛時間：1 小時 40 分鐘

下午

#### 格倫科峽谷 Glen Coe

格倫科峽谷是英格蘭從西面進入蘇格蘭的天塹，被認為是最具蘇格蘭風格的景色之一，因而成為旅遊者的必選之地。這條長約 16 公里由冰河時代冰川犁開的峽谷成 U 型繞過英國第一高峰尼維斯山(海拔 1344 米)。科河如同一條玉帶沿峽谷蜿蜒而下。峽谷長年煙雲繚繞，綠色的植被早已完全覆蓋了曾是岩石嶙峋的山體。擁有神話般風景的格倫科，不僅是《勇敢傳說》場景的靈感來源，也是《勇敢的心》、《哈利波特》等電影的主要外景地。當年，《哈利波特與阿茲卡班囚徒》中海格的小屋，就搭建在特倫湖美麗的湖畔。

下午 交通：從格倫科峽谷乘車前往格倫芬南高架橋

行駛距離：40 英裏 行駛時間：1 小時

下午

#### 格倫芬南高架橋 Glenfinnan Viaduct

格倫芬南高架橋是蘇格蘭高地西部鐵路線威廉堡至馬萊格段的必經之地，橋高 30 米，長 381 米，建於 1897 年-1901 年間，是世界上古老的混凝土鐵路高架橋。《哈利波特與密室》中霍格華茲快車和飛翔的藍色福特轎車穿過西部高地，飛越格倫芬南高架橋的場景便是在這裡拍攝的。

下午 交通：從格倫芬南高架橋乘車前往尼斯湖

行駛距離：70 英裏 行駛時間：2 小時

下午

### 尼斯湖 Loch Ness

尼斯湖是連續連續的蘇格蘭高地湖泊的一個，水質因大量的浮藻和泥炭而非常渾濁，水中的能見度極低，不到兩公尺。湖底關係複雜，有許多洞穴。它也是蘇格蘭和境內第二水深和面積第二大的湖泊，其面積為 56.4 前鋒，水深其最深處達 226 米，因水深，所存的水量比英格蘭和威爾斯所有淡水湖泊總水量還多。

下午 交通：從尼斯湖乘車前往因弗內斯

行駛距離：20 英里 行駛時間：30 分鐘

晚上

酒店：Courtyard by Marriott Inverness Airport; Mercure Inverness Hotel; AC Hotel by Marriott Inverness; Cawdor House B&B; Muthu Newton Hotel (Near Inverness Airport); Golf View Hotel & Spa; 同級

Day 3 因弗內斯 - 汽車 - 天空島 - 汽車 - 因弗內斯

---

全天

當天由因弗內斯出發，途經斯凱橋前往絕美天空島，天空島曾被國家地理旅行者雜誌評為全球十大終極旅行目的地之一。它是蘇格蘭西部群島中最大最北的島嶼，擁有美麗浩瀚的海岸線，荒無人蹟的寬闊高地，廢棄幽深的古堡和飛流直下的瀑布，有種浪漫、粗獷和孤獨的美感。返程途中外觀浪漫絕美的愛蓮朵娜城堡，感受蘇格蘭高地古堡韻致。

#### 【週五】行程安排：

因弗內斯 → 斯凱橋（途徑）→ 天空島（2.5 小時）→ 波特里 → 老人岩（遠眺）→ 利特瀑布 → 裙帶懸崖 → 愛蓮朵娜城堡（外觀，20 分鐘）→ 因弗內斯

溫馨提示：

1. 如遇裙岩懸崖停車場關閉或限流等原因無法前往該景點，則將適當延長後續景點遊覽時間。

上午 交通：從因弗內斯乘車前往天空島

行駛距離：110 英里 行駛時間：2 小時 40 分鐘

下午

波特里 Portree

是英國蘇格蘭高地行政區的一個城鎮，它的名字意為「國王的港口」。位於內赫布里底群島天空島上。總人口數約 2000 人。波特里為天空島最大的城鎮。這裡有童話般的街景，一排彩色房子都是打卡的景點。

### 利特瀑布 Cautley Spout

利特瀑布是天空島東北海岸一處非常壯觀的自然景點，由萊爾特河雕琢而成。河水從特羅特尼什山脊奔流而下，分兩級墜入深幽的峽谷，總落差達 90 米，十分壯觀。

### 裙岩懸崖 Kilt Rock

在天空島上的斯塔芬鎮附近，有一組懸崖峭壁向遠方延伸，面朝無垠的大西洋，因岩體的紋路與蘇格蘭 Kilt 裙子相像，而被人稱作 Kilt Rock. 懸崖邊上還有一個從天而降的大瀑布 Mealt 瀑布，能非常直觀地讓人感受到海邊懸崖的魅力。

下午 交通：從天空島乘車前往因弗內斯

行駛距離：110 英裏 行駛時間：2 小時 40 分鐘

晚上

酒店：Courtyard by Marriott Inverness Airport; Mercure Inverness Hotel; AC Hotel by Marriott Inverness; Cawdor House B&B; Muthu Newton Hotel (Near Inverness Airport); Golf View Hotel & Spa; 同級

Day 4 因弗內斯 - 汽車 - 奧本 - 汽車 - 因弗雷裡城堡 - 汽車 - 格拉斯哥

---

全天

當天從因弗內斯出發前往被稱為「通往赫布里底群島門戶」的海濱小鎮—奧本，這裡依山傍海，三面環丘陵，海灣裡點綴著小島與船隻，風景開闊又療癒。這裡也被稱為「蘇格蘭海鮮之都」！充分感受濱海小鎮風情。遊罷前往唐頓莊園取景地—因弗雷里城堡。細品古堡的滄桑歷史與獨特建築魅力，結束行程後返回格拉斯哥，一路飽覽蘇格蘭西海岸海港風光與古典古堡韻致。

【週六】行程安排：

因弗內斯 → 奧本（1.5 小時）→ 麥凱格紀念塔 → 奧本海港 → 因弗雷裡城堡（包含門票，1 小時）→ 格拉斯哥

上午 交通：從因弗內斯乘車前往奧本

行駛距離：120 英裏 行駛時間：3 小時 20 分鐘

上午

### 麥凱格紀念塔 McCaig's Tower

一座長得像古羅馬競技場的建築。這是奧本當地一個熱愛羅馬的名為 John Stuart McCaig 的銀行家為家族建造的紀念塔。

## 奧本海港 Oban Harbour

風景如畫的避風港似乎總是停滿了漁船和遊艇，碼頭為前來度假的遊艇和動力艇提供了充足的泊位，方便他們利用「全天候」的便利。這裡也是最佳拍照點，當然如果您足夠幸運，還可以看到很多不同品種的海鳥。

下午 交通：從奧本乘車前往因弗雷里城堡

行駛距離：40 英裏 行駛時間：1 小時

下午

## 因弗雷里城堡 Inveraray Castle

城堡位於蘇格蘭西部阿蓋爾郡因弗雷里附近，它是哥德式復興建築最早的代表作之一。自 18 世紀以來，它一直是阿蓋爾公爵的居住地，阿蓋爾公爵是坎貝爾家族的族長。這裡是英劇唐頓莊園第三季聖誕特輯的拍攝地，城堡在劇中叫做 Duneagle Castle，唐頓莊園的作曲家更是為本集專門創作了一首名為 Duneagle 的背景音樂。此曲搭配因弗雷里城堡的畫面，完美地再現了蘇格蘭高地的風情。

下午 交通：從因弗雷里城堡乘車前往格拉斯哥

行駛距離：70 英裏 行駛時間：2 小時

晚上

酒店：Millennium Hotel Glasgow; The Social Hub Glasgow; citizenM Glasgow; Maldron Hotel Glasgow City; Novotel Glasgow Centre; Glasgow Argyle Hotel, BW Signature Collection; 同級

Day 5

格拉斯哥 - 汽車 - 波勒克公園 - 汽車 - 斯特靈 - 汽車 - 愛丁堡

---

全天

當天從格拉斯哥出發，暢遊波勒克公園，悠享自然綠意與悠閒時光。隨後前往斯特靈，參觀含門票的斯特靈城堡，充滿歷史韻味的城市，被譽為「蘇格蘭的心臟」。這裡不僅有斯特靈城堡，還有與威廉華萊士和瑪麗女王相關的歷史遺跡，是探索蘇格蘭歷史的絕佳地點。感受蘇格蘭古堡的雄偉氣勢與歷史底蘊。最後返回愛丁堡，結束本次行程。

【週日】行程安排：

格拉斯哥 → 波勒克公園（3 小時）→ 斯特靈（2 小時）→ 斯特靈城堡（包含門票）→ 華萊士紀念塔（外觀）→ 斯特靈舊市集廣場 → 河畔公園 → 愛丁堡

上午 交通：從格拉斯哥乘車前往波勒克公園

行駛距離：7 英裏 行駛時間：20 分鐘

上午

波勒克公園 Pollok Country Park

公園原為麥斯威爾家族私人莊園，1966 安妮麥斯威爾將波勒克公園連同園區內的房屋一同捐贈給政府，波勒克公園也免費對外開放，是格拉斯哥最大的公園。公園內除了草地、湖泊、森林等自然景色，還有機會看到高山牛，還有波勒克莊園、巴勒珍藏館等歷史文化景點。2007 年波勒克公園被評為英國最佳公園，2008 年被評為歐洲最佳公園。

上午 交通：從波勒克公園乘車前往斯特靈

行駛距離：40 英裏 行駛時間：1 小時

下午

### 斯特靈城堡 Stirling Castle

位於城市的高地，三面有峭壁的要塞城堡建築。是蘇格蘭歷史上最重要的城堡之一。這裡曾是蘇格蘭國王和王后的皇家住所。城堡內保存著許多珍貴的歷史遺物和展覽，能更深入了解蘇格蘭的王室歷史。

### 斯特靈舊市集廣場 Old Town Square

這座歷史悠久的廣場是史特靈的心臟，曾經是商業和社交活動的中心。

### 河畔公園 The Riverside Park

提供了一個放鬆和享受大自然的好去處。這裡綠樹成蔭、湖泊環繞，是理想的散步和野餐場所。

下午 交通：從斯特靈乘車前往愛丁堡

行駛距離：40 英裏 行駛時間：1 小時 10 分鐘