



賈斯珀國家公園+哥倫比亞冰川+優鶴國家公園+露易絲湖+ “洛磯山之光”豪華火車之旅 7日遊

行程介紹

Day 1 溫哥華 - 汽車 - 甘露市 - 汽車 - 斯巴哈特瀑布 - 汽車 - 維蒙

全天

早上從溫哥華出發，沿著景色優美的菲莎河谷公路一路駛入史泰龍電影《第一滴血》拍攝地—淘金小鎮希望鎮，這是當年淘金者的必經之路。接著前往半沙漠地區的甘露市，這裡是BC省著名的花旗參產地。跟隨我們前往參觀花旗參種植加工廠，了解花旗參的種植及療效，更有機會品嚐正宗花旗參茶。隨後前往斯巴哈特瀑布，雖沒有黃果樹的秀麗，也沒有尼亞加拉的壯觀，但是它卻是經歷了四十多萬年冰河和火山洗禮後留下的地理奇觀。夜宿維蒙。

行程安排：

溫哥華 → 希望鎮（30分鐘）→ 甘露市 → 甘露市花旗參工廠（45分鐘）→ 斯巴哈特瀑布（30分鐘）→ 維蒙

全天

希望鎮 Hope

希望鎮是散步和探索的理想場所。來這裡享受自然美景並盡情放鬆吧！

甘露市花旗參工廠 Kamloops Ginseng Factory

北美的花旗參原來最大的產地在美國，甘露市後來才種植花旗參的。因為甘露市具備無污染的肥沃泥土、半沙漠乾燥型氣候等條件，這裡也成為北美最大的花旗參產地，被譽為“花旗參之都”。這裡有著悠久的原住民歷史與文化，這裡共有十七個原住民部落社區，為BC省內陸最重要的原住民社區。

斯巴哈特瀑布 Spahats Falls

幾個世紀前留下的火山岩沉積物形成了斯巴哈特瀑布的蛋糕狀峽谷，使其成為威爾斯格雷公園中最生動的瀑布之一。在涼爽的鐵杉和雪松森林中漫步，會看到瀑布從清水河（Clearwater River）上方80米岩壁上的鎖眼中層疊下來，極其壯觀！

晚上

酒店：Valemount Vacation Inn; 同級

全天

清晨從維爾蒙出發，進入羅布森山省立公園。作為不列顛哥倫比亞省古老的省立公園，羅布森山不僅是聯合國教科文組織世界遺產遺址，也是弗雷澤河奔向太平洋 1,368 公里旅程的起點。之後進入賈斯珀小鎮，感受這座位於國家公園內小鎮的獨特魅力。接下來我們將在世界第二大冰河湖—瑪琳湖上乘坐遊船，這裡也是洛磯山脈中唯一可行駛馬達船的湖泊。遊玩結束後，返回酒店休息。

行程安排：

維蒙 → 羅布森山省立公園 (30 分鐘) → 賈斯珀小鎮 (30 分鐘) → 瑪琳湖遊船 (自費，90 分鐘) → 酒店

上午

羅布森山省立公園 Mount Robson Provincial Park

羅布森山省立公園是聯合國教科文組織指定的世界遺產，是洛磯山脈在加拿大境內的高峰、活動冰川以及具有傳奇色彩的伯格湖觀景小道 (Berg Lake Trail) 的所在地。這座極具標誌性的公園棲息著許多神奇的野生動物，如黑尾鹿、白尾鹿、黑熊、棕熊和野山羊。

賈斯珀小鎮 Town of Jasper

賈斯珀小鎮是位於加拿大艾伯塔省洛磯山脈最北邊的小鎮，人口約 3,000。這裡餐廳、飯店、火車站、汽車站、電影院、郵局、學校、醫院等公共設施一應俱全，小鎮建於 1822 年。在北美，這樣的小鎮很多，也都具有各自不同的歷史和魅力，但由於賈斯珀小鎮身處加拿大著名的國家公園內，所以這個小鎮格外倍受遊客們的青睞。

瑪琳湖 Maligne Lake

瑪琳湖是世界第二大的冰河湖，也是洛磯山脈中唯一可行駛馬達船的湖泊。湖的周圍景色壯麗，茂密的松林、可愛的草原及滿山遍野的花，湖畔有許多健行步道。瑪琳湖中的精靈島是整個賈斯珀公園中最靚麗的風景，常常出現在各種旅遊書籍和風景明信片中。

晚上

酒店：Tonquin Inn; Chateau Jasper; 同級

晚上

因賈斯珀地區酒店資源緊張，無法指定入住房型，屆時將由酒店依據當日房況隨機安排大床房或雙床房，敬請諒解！

Day 3

賈斯珀國家公園 - 汽車 - 哥倫比亞冰川 - 汽車 - 沛托湖 - 汽車 - 班芙小鎮

全天

今日旅程的第一站將前往加拿大著名的高山國家公園之一，也是加拿大洛磯山脈最大型的國家公園：賈斯珀國家公園。這裡風景優美，環境優美，有多種野生動植物生長其中，也是世界遺產。隨後進入洛基山國家公園群，抵達阿達巴斯卡瀑布，它雖不是洛磯山脈中最高的瀑布，但大小河流的交換使它成為強大壯觀的瀑布之一。沿冰原大道繼續前行，抵達哥倫比亞冰川。可以乘坐巨型雪車前往深達 300 公尺的阿薩巴斯卡冰河面，親身接觸第二冰河時期的遺跡。接著遊覽比鄰哥倫比亞冰原的冰川玻璃橋，漫步于 280 米高的玻璃橋上，近距離欣賞全球最獨特的生態系統。之後前往沛托湖，由於沉積在湖底的礦物質，使得這一冰川湖的湖水呈現出近似於"蒂芙尼"藍的顏色。這如寶石般明媚光亮湖面寧靜地躺在群山環繞中，定能帶給您極致的觀賞體驗！傍晚抵達班芙小鎮。

行程安排：

酒店 → 賈斯珀國家公園 → 阿薩巴斯卡瀑布 (30 分鐘) → 哥倫比亞冰川 (3 小時，包含巨型雪車和冰川玻璃橋) → 沛托湖 (30 分鐘) → 班芙小鎮

全天

賈斯珀國家公園 Jasper National Park

賈斯珀國家公園是加拿大高山國家公園之一，也是加拿大洛基山脈大型的的國家公園，風景秀麗，環境優美。1984 年，賈斯珀國家公園被聯合國教科文組織宣佈為世界遺產。

阿薩巴斯卡瀑布 Athabasca Falls

阿薩巴斯卡瀑布位於賈斯珀國家公園內，是一個在阿薩巴斯卡河上游形成的瀑布，被稱為是洛磯山中令人驚心動魄的瀑布。阿薩巴斯卡瀑布不僅因為 23 米的高度和奔流的水聞名，而且還因為瀑布水攜帶著沙石，以巨大的力量將兩岸衝擊形成的壺穴而令人驚歎。

哥倫比亞冰川 Columbia Icefield

哥倫比亞冰川形成於遠古時代，地處高原，靠近北極，是整個洛磯山十七個冰原之一。它是世界上著名的遠古大冰原遺跡，也是太平洋、大西洋、北冰洋的大分水嶺。哥倫比亞冰川為整個北美洲提供了潔淨的水和清新的空氣，影響了動植物的生態環境。

冰原雪車探險 Columbia Icefield Adventure—Ice Explore

在冰川探索中心辦理登記手續，乘坐班車前往冰原中轉站，登上專為冰川旅行而建造的大型冰川探險者。

冰川玻璃橋 Columbia Icefield Skywalk

這個弧形鋼鐵框架的天空步道從懸崖峭壁外伸出 100 英尺(30 米)遠，漫步于 280 米高的玻璃橋上，可以觀看遠處的冰川和腳下的峽谷、瀑布。

沛托湖 Peyto Lake

沛托湖是加拿大洛磯山脈班夫國家公園的一個冰川湖，每年夏季，大量冰川岩粉流入湖水中，這些岩石的微粒使湖水呈現出明亮的青綠色。沛托湖也因此成為公園內受遊客歡迎的觀光地點。

晚上

因班芙地區酒店資源緊張，無法指定入住房型，屆時將由酒店依據當日房況隨機安排大床房或雙床房，敬請諒解！

晚上

酒店：Elk + Avenue Hotel; Irwin's Mountain Inn ; Red Carpet Inn; 同級

Day 4

班芙 - 汽車 - 班芙國家公園 - 汽車 - 露易絲湖 - 汽車 - 夢蓮湖/庫特尼國家公園（夢蓮湖未開放期間前往） - 汽車 - 優鶴國家公園 - 汽車 - 班芙

全天

今天我們將深度遊覽班芙國家公園！我們將途徑維多利亞冰川，前往被譽為「落磯山藍寶石」的露易絲湖，感受這份寧靜與美麗。夏季夢蓮湖開放期間，我們將前往海拔在 1885 米高處的冰川湖—夢蓮湖進行游覽，一睹這藏在山脈間的一抹蒂芙尼藍。之後來到優鶴國家公園，打卡這座被衝刷成的一座形同橋狀的“天然橋”，最後一站我們前往優鶴國家公園內的翡翠湖，顧名思義，翡翠湖湖水在不同的光線下呈現出深淺不同的綠色，難掩優美。

夏季夢蓮湖開放期間行程安排：

班芙 → 班芙國家公園 → 城堡山（途經）→ 露易絲湖（75 分鐘）→ 夢蓮湖（60 分鐘）→ 露易絲湖村（45 分鐘，包含自費午餐時間）→ 優鶴國家公園 → 螺旋隧道（途經）→ 翡翠湖（20 分鐘）→ 天然橋（15 分鐘）→ 班芙

夏季夢蓮湖未開放期間行程安排：

班芙 → 班芙國家公園 → 城堡山（途經）→ 露易絲湖（75 分鐘）→ 露易絲湖村（45 分鐘，包含自費午餐時間）→ 優鶴國家公園 → 螺旋隧道（途經）→ 翡翠湖（20 分鐘）→ 天然橋（15 分鐘）→ 庫特尼國家公園 → 大理石峽谷（60 分鐘）→ 班芙

溫馨提示：

1. 夏季夢蓮湖預計開放時間為：05/29/2026-10/11/2026，實際景點開放時間請以班芙國家公園官方通知為準，參團當天行程安排請以團上導遊安排為準。

上午

班芙國家公園 Banff National Park

班芙國家公園是加拿大的第一個國家公園和世界第三個國家公園，作為“洛磯山脈國家公園群”的一部分於1984年列入《世界遺產名錄》。整個國家公園的面積達6,641平方千米，有谷地高山、冰原河流、森林草地，是堪稱世界一流的旅遊目的地。

露易絲湖 Lake Louise

位於1號公路南側的露易絲湖是班芙國家公園內一處著名景點，它以維多利亞山為屏障，在茂密森林的包圍下，山水相依，形成一幅完美的風景照，露易絲湖就像一顆明珠，超塵脫俗，因此它被譽為“洛磯山脈上的藍寶石”，成為攝影師們青睞的湖泊。

或者

夢蓮湖 Moraine Lake

夢蓮湖是加拿大班芙國家公園的一個冰川湖，坐落在著名的十峰穀中，湖底積滿了富含礦物質的碎石，經年累月的沉積形成了變幻多姿的碧藍色湖水，被公認為是世界上最具有拍照價值的湖泊，湖面呈寶石藍色，晶瑩剔透，像是一顆璀璨的明珠。

或者

優鶴國家公園 Yoho National Park

YOHO是印地安人的驚歎，優鶴國家公園內拔地而起的山牆和奔騰飛濺的瀑布都令人望而興歎，公園因而獲名。公園擁有加拿大最高的瀑布奇景、世界級的化石遺跡地和鬼斧神工的天然地形景觀。和班芙、賈斯珀同被聯合國教科文組織列為世界遺產。

翡翠湖 Emerald Lake

美麗迷人的翡翠湖是優鶴國家公園內最大的湖泊，面積略超過一平方公里，湖水在不同的光線下呈現出深淺不同的綠色，被譽為“洛磯山的翡翠”。順著湖畔小路漫步，可以欣賞到遠處連綿的雪山和近處蒼勁的松柏倒映在碧波蕩漾的湖水之中。

天然橋 Natural Bridge

這座天然橋的形成，是經過基金羅斯河（也稱躍馬河）千萬年的沖蝕後而成，最初是河水把堅固的岩石沖出了縫隙，使得湍急的河水不斷地從岩石夾縫中破壁而出，然後再把巨大的岩石從底部向上漸漸掏空，最終使阻擋河道的一塊巨大岩石，被沖刷成了一座形同橋狀的“天然橋”。

或者

大理石峽谷 Marble Canyon

大理石峽谷位於庫特尼國家公園（Kootenay National Park）內，一萬多年前，都昆溪（Tokumm Creek）瀑布在此躍入朱砂河，形成於5億年前的白雲石在水流的磨細下，露出大理石般的質感，大理石峽谷也因此得名。峽谷冬季有7座橋可以徒步，從橋上可以看到下面的峽谷，右側有冰凍的瀑布從上面瀉下，令人驚歎的地貌和清涼的水潭讓人印象深刻。

晚上

因班芙地區酒店資源緊張，無法指定入住房型，屆時將由酒店依據當日房況隨機安排大床房或雙床房，敬請諒解！

晚上

酒店：Elk + Avenue Hotel; Irwin's Mountain Inn ; Red Carpet Inn; 同級

Day 5

班芙 - 汽車 - 班芙國家公園 - 汽車 - 弓河瀑布 - 汽車 - 強斯頓峽谷 - 汽車 - 班芙 (入住班芙地區酒店)

全天

今天我們將駛入絕美班芙國家公園開啟愜意旅程。首先，您可選擇自費搭乘硫磺山纜車登頂俯瞰，將班芙群山疊翠、湖光蜿蜒的全景風光盡收眼底。接著打卡魔鬼岩，領略大自然雕琢的奇特嶙峋地質風貌。隨後奔赴弓河瀑布，靜觀水流潺潺奔湧的靈動景緻；駐足驚喜角，定格湖山相映、一步一景的治癒盛景。之後抵達班芙小鎮，沉浸式感受這座落磯山腳下小鎮的悠閒風情與別緻韻味。午後前往強斯頓峽谷，沿著步道探秘峽谷溪流、疊瀑傾瀉的清幽祕境，沉浸式邂逅原生態自然野趣。遊玩結束後返回班芙，為當日精彩旅程畫上圓滿句點。

行程安排：

班芙 → 班芙小鎮 → 班芙國家公園 → 班芙硫磺山纜車 (自費項目, 90分鐘) → 魔鬼岩 (15分鐘) → 弓河瀑布 (15分鐘) → 驚喜角 (15分鐘) → 班芙小鎮 (75分鐘, 包含自費午餐時間) → 強斯頓峽谷 (60分鐘) → 班芙

上午 交通：從卡爾加里乘車前往班芙國家公園

行駛距離：80 英里 行駛時間：1 小時 30 分鐘

全天

班芙國家公園 Banff National Park

班芙國家公園是加拿大的第一個國家公園和世界第三個國家公園，作為“洛磯山脈國家公園群”的一部分於 1984 年列入《世界遺產名錄》。整個國家公園的面積達 6,641 平方千米，有谷地高山、冰原河流、森林草地，是堪稱世界一流的旅遊目的地。

班芙硫磺山纜車 Banff Gondola

乘班芙觀光纜車僅 8 分鐘即可抵達 2,281 米的硫磺山山頂。在山頂，可以 360 度全景觀賞班芙國家公園、班芙小鎮和弓河河谷，盡攬洛磯山脈無與倫比的美景，山頂設有餐廳與互動體驗廳。從新餐廳及互動展品到多感官劇院及令人讚歎的 360 度觀景台，全新的班芙纜車體驗讓您收穫更豐富的感官體驗。

魔鬼岩 Hoodoos

魔鬼岩以山岩的造型酷似妖魔鬼怪而得名，需要數百年的時間才能形成。此處風景秀麗，高山、湖泊、河流、森林彙聚，構築了一個集陽剛與靈秀於一體的山川風光景色。

弓河瀑布 Bow Falls

上個世紀 50 年代瑪麗蓮·夢露主演的電影《大江東去》(River of No Return) 即取景於此。在影片中，性感女神瑪麗蓮·夢露就是在這條河邊晾衣服的。自此之後，每年弓河瀑布都會吸引大批的背包客都會前來觀賞。

驚喜角 Surprise Corner

驚喜角是一個可以很好滴欣賞班夫費爾蒙酒店的觀景點，酒店坐落在山間，具有古樸的外觀，若隱若現地隱藏在山林中，給人一種神秘的感覺。您可在此將有洛磯山的城堡美譽的班夫費爾蒙酒店及背後映襯的硫磺山景盡收眼底。

班芙小鎮 Town of Banff

班芙是加拿大阿爾伯塔省班芙國家公園內的一個小鎮，是加拿大最受歡迎的旅遊目的地之一。它以其山區環境和溫泉而聞名，是戶外運動和遠足、騎自行車、攀爬和滑雪的熱門目的地之一。

強斯頓峽谷 Johnston Canyon

強斯頓峽谷位於將班芙鎮與露易絲湖串聯在一起的弓谷公園大道上，它是由數千年的河水侵蝕而成，所以峽谷內多見溪流和瀑布。峽谷地形幽深險奇，夏季水流湍急，冬季冰雪覆蓋。峽谷內植被覆蓋茂盛，夏季鬱鬱蔥蔥、空氣清新，冬季掛滿了晶瑩的樹掛，各有特色。

晚上

因班芙地區酒店資源緊張，無法指定入住房型，屆時將由酒店依據當日房況隨機安排大床房或雙床房，敬請諒解！

晚上

酒店： Elk + Avenue Hotel; Irwin's Mountain Inn ; Red Carpet Inn; 同級

Day 6 “洛磯山之光”加西走廊火車之旅

全天

早上在酒店大堂集合，乘坐專線巴士前往火車站，搭乘【洛磯山登山者號】從山城班芙前往不列顛哥倫比亞省內陸中心的甘露市。當您在加拿大洛磯山脈的冰川和白雪皚皚的山峰之間穿山越嶺，您將欣賞到一系列壯觀的風景，包括大陸分水嶺、螺旋隧道、踢馬峽谷、羅傑斯山口和克雷蓋拉奇。夜宿甘露市。

行程安排：

班芙 → “洛磯山之光”加西走廊火車之旅 → 甘露市

酒店：甘露市酒店（您的酒店將由火車公司在預訂後分配，一般為三星酒店，同時由火車公司安排酒店往返的接送服務）

餐食：火車上供應早餐/午餐

特別說明：

1. 出發時間以火車票上的出發時間為準；火車上沒有導遊跟隨，客人需用英語自行溝通。

全天

洛磯山之光觀景列車 Rocky Mountaineer

對於加拿大人來說，洛磯山脈的意義遠非“一座山脈”所能概括，被稱為“北美脊樑”。洛磯山之光 (Rocky Mountaineer)，是在加拿大西部地區運行的豪華觀光列車，是遊客全方位領略這一帶風土人情的最佳途徑之一。列車將帶您沿江河而行，穿過古樸的山間城鎮，途經一座座白雪皚皚的壯麗山峰，觀賞壯觀瑰麗的峽谷景色，蒼翠蔥蘢的森林和碧藍澄淨的冰川湖您也將盡收眼底。

Day 7 “洛磯山之光”加西走廊火車之旅

全天

太平洋時間上午 07:35 左右登上列車。在今天的西行旅途中，您將再次看到風景的巨大變化，從沙漠般的內陸環境，穿過蜿蜒的河流峽谷和原始森林，再到海岸和喀斯喀特山脈以及弗雷澤河谷鬱鬱蔥蔥的綠色田野。湯普森河沿岸的陡坡和岩棚，以及弗雷澤峽谷地獄之門的湍急水流都是此行的亮點所在。您將在太平洋時間下午 18:00 到晚上 19:30 之間抵達溫哥華。

行程安排：

甘露市 → “洛磯山之光”加西走廊火車之旅 → 溫哥華

餐食：火車上供應早餐/午餐

溫馨提示：

1. 火車上沒有導遊跟隨，客人需用英語自行溝通。

2. 當日可提供火車站-機場 07:00-22:00 期間自費送機服務，賣價：USD\$165.00 / CAD\$200.00/車（4 人及以下），每增加一人加收 USD\$40.00 / CAD\$50.00/人，費用包含司導服務費。