

【金榜怡享】哥斯達黎加聖何塞+波阿斯火山國家公園+火山溫泉+自由行 5日遊 (2026)

行程介紹

Day 1 抵達聖何塞

全天

客人抵達聖約瑟安聖瑪麗亞國際機場(SJO)後，可自行乘坐酒店提供的24小時免費班車前往酒店，約20-30分鐘一班。抵達酒店后自行辦理入住即可。

全天

三餐自理

晚上

酒店：Hampton By Hilton San Jose Airport Costa Rica; 同級

Day 2 聖何塞 - 汽車 - 咖啡種植園之旅 - 汽車 - 波阿斯火山國家公園 - 汽車 - 拉巴斯瀑布花園 - 汽車 - 聖何塞

上午 早餐

酒店內早餐

下午 午餐

包含午餐

晚上 晚餐

包含晚餐

全天

今天我們將前往**Doka**咖啡屋享用美味的早餐。隨後，我們將被邀請到一個真正的咖啡種植園進行咖啡之旅。咖啡之旅結束後，我們將繼續前往波阿斯火山國家公園。之後，我們將繼續前往拉巴斯瀑布花園，在那裡我們將享用自助午餐，其中包括多種哥斯大黎加傳統菜肴和更多選擇。這絕對是一次各個年齡段的自然愛好者都喜歡的旅行。

行程安排：

聖何塞 → 咖啡種植園之旅 → 波阿斯火山國家公園（40分鐘） → 拉巴斯瀑布花園 → 聖何塞

建議攜帶物品：帽子、舒適的鞋子、相機、輕便的夾克或外衫、驅蟲劑、雨衣和望遠鏡。

特別說明：因近期波阿斯火山爆發，波阿斯火山國家公園暫時無法前往游覽，開放時間另行通知，敬請諒解。

全天

咖啡種植園之旅 **Coffee Tour**

在咖啡種植園我們將看到在哥斯大黎加和世界各地生產出好咖啡的古老的技術。在這裡，您將看到金豆的栽培、收穫和烘焙過程中所涉及的詳細過程，非常實用。我們也可以品嚐美味的產品。

波阿斯火山國家公園 **Poas Volcano National Park**

波阿斯火山是世界上最大的間歇性爆發的活火山，是哥斯達黎加遊客最多的國家公園之一。在火山口，我們將欣賞令人印象深刻的主火山口及其硫磺噴氣孔，並徒步前往美麗的博托斯瀉湖，瞭解公園中不同的生態系統。

拉巴斯瀑布花園 **La Paz Waterfall Garden**

在拉巴斯瀑布花園，我們將穿過鬱鬱蔥蔥的熱帶雨林環繞的步道，欣賞流淌的白色河流、壯觀的瀑布以及鳥類、蝴蝶、猴子、蜂鳥等動物。此外，還有教育性的動物展覽，如鳥舍、蝴蝶觀察站、蜂鳥花園、蛇籠、叢林貓展覽和青蛙展覽等。

晚上

酒店：Hampton By Hilton San Jose Airport Costa Rica; 同級

Day 3

聖何塞 - 汽車 - 阿雷納火山 - 汽車 - 火山溫泉 - 汽車 - 聖何塞

上午 早餐

酒店內早餐

下午 午餐

包含午餐

晚上 晚餐

包含晚餐

全天

今天我們將前往兩個聞名世界的精華景點遊覽。首先我們將前往阿雷納火山參觀未經破壞的原始美景。隨後途經薩爾奇小鎮，穿過各種農產品種植園，抵達拉福圖納小鎮。享用過午餐後，我們將前往火山溫泉，一邊泡溫泉一邊享受熱帶雨林鬱鬱蔥蔥的美景。最後我們將享用晚美味的晚餐後返回聖何塞。

行程安排：

聖何塞→薩爾奇小鎮（途經）→農產品種植園（途經）→阿雷納火山（遠觀）→洛斯拉格斯火山溫泉→聖何塞

溫馨提示：

1. 由於火山溫泉火爆預定中，最終預定的溫泉請以下單後實際預定為準。
2. 建議攜帶物品：泳衣、望遠鏡、驅蟲劑、雨鞋、相機、防曬霜和換洗的衣物等。

全天

阿雷納火山 **Arenal Volcano**

阿雷納火山是哥斯大黎加最著名、最活躍的火山，也是世界上最活躍的火山之一。從附近方圓幾公里任意一個地方都可以看到它的錐形火山口，在藍天白雲的映襯之下，格外宏偉，氣勢非凡。

洛斯拉格斯火山溫泉 Los Lagos Hot Springs

這裡是名副其實的溫泉天堂，地理位置優越，可飽覽火山全景，並擁有美麗的花園。度假村設有由阿雷納爾火山地下地質構造注入的礦物溫泉池。此外，您還可以享受由熱帶雨林泉水注入的冷熱溫泉池，這些溫泉池不含任何化學物質。

晚上

酒店：Hampton By Hilton San Jose Airport Costa Rica; 同級

Day 4

自由行

上午 早餐

酒店內早餐

下午 午餐

自理

晚上 晚餐

自理

全天

聖何塞作為哥斯達黎加的首都，氣候宜人、四季如春，又被稱為“花城”，今天您將有一整天的時間悠閒度過。

推薦您前往熱帶雨林公園內參加高空索道、漂流、騎馬、划船等各類精彩活動或在聖何塞城區感受中美洲城市的獨特魅力。

可提前預定以下項目：

1. 熱帶雨林空中纜車之旅 Authentic Rainforest Experience with Aerial Tram：賣價\$179/人
2. 托爾圖加島遊輪之旅 Bay Island's Cruise to Tortuga Island：賣價\$165/人
3. 樹冠漂流冒險之旅 Adventure Combo：賣價\$165/人

全天

熱帶雨林空中纜車之旅 Authentic Rainforest Experience with Aerial Tram

空中纜車之旅可以讓您親身探索從地面到樹梢的哥斯達黎加茂密雨林的每一層，了解森林的所有秘密，讓您飛越樹梢，欣賞壯麗的景色，享受放鬆和寧靜的時光。

停留時間：12小時左右。

預計從聖荷西出發時間：6:00左右

費用包含：

1. 往返交通費用；
2. 英文或西語導遊；
3. 雨林空中纜車之旅；
4. 蝴蝶園；
5. Sela Verde 步道導覽；
6. 薩拉皮基河遊船；
7. 午餐。

或者

托爾圖加島遊輪之旅 Bay Island's Cruise to Tortuga Island

今天我們將從聖約瑟出發，前往Puntarenas乘坐遊輪前往托爾圖加島。在托爾圖加島，你將體驗一天美麗的天空、壯麗的海景和現場音樂。遊輪上會供應美味的熱帶水果和清新的天然飲料。隨後，您將有機會沉浸在平靜清澈的海水和鬱鬱蔥蔥的美麗景觀中，在那裡您可以選擇游泳、日光浴或進行皮划艇或天篷之類的項目。船員們也會準備一頓美味的午餐。

預計停留時間：12小時。

預計從聖約瑟出發時間：6:00-7:00。

費用包含：

1. 交通費用；
2. 英文或西語導遊；
3. 早餐盒及自助午餐；

4. 海灣遊輪票；
5. 遊輪上熱帶水果及飲料；
6. 切維奇魚；
7. 現場音樂及船上表演。

建議攜帶以下物品：泳衣、雨鞋、毛巾、防曬霜、乾淨舒適的衣服、相機。

或者

樹冠漂流冒險之旅 Adventure Combo

離開聖何塞，穿越布羅裡奧-

卡裡略國家公園的壯麗景色，抵達薩拉皮奇。我們將在這裡享受兩大冒險之旅：樹冠之旅和白水漂流。樹冠之旅大約需要一個半小時。我們將穿過九條不同長度的纜繩。薩拉皮基河上的白水漂流為那些想參加這項活動的人呈現了一幅生機勃勃的美景。九英里出人意料的急流，再加上平靜而放鬆的間歇，讓人難忘。代替白水漂流，你可以選擇騎馬之旅。

停留時間：10小時。

預計從聖約瑟出發時間：7:00-8:00。

費用包含：

1. 往返交通費用；
2. 英文或西語導遊；
3. 樹冠及漂流之旅設備；
4. 午餐。

溫馨提醒：此行程需3人成團。

建議攜帶以下物品：輕薄的衣服、步行鞋或水上運動鞋（漂流用）、泳衣、驅蟲劑、額外的衣服和毛巾等。

晚上

酒店：Hampton By Hilton San Jose Airport Costa Rica; 同級

Day 5 聖何塞 - 飛機 - 家園

上午 早餐

酒店內早餐

下午 午餐

自理

晚上 晚餐

自理

全天

今天您將結束愉快的哥斯達黎加之旅，乘坐飛機返回溫暖的家。