

不超過13人的精品小團 | 丹佛- 鹽湖城“峽谷精神號”豪華火車之旅+黃石國家公園+大提頓國 家公園+鹽湖城 7日遊 (2026)

行程介紹

Day 1

“峽谷精神號”洛磯山脈-紅岩豪華火車之旅：丹佛 - 格倫伍德斯普林斯

全天

上午搭乘峽谷精神號從丹佛出發，您將享用早餐和午餐，以及包含的各種小吃和酒精及非酒精飲料。跨越大陸分水嶺，欣賞崎嶇峽谷和蜿蜒科羅拉多河的壯麗景色。于下午抵達迷人的度假小鎮格倫伍德斯普林斯。在格倫伍德斯普林斯過夜，結束您的一天。

行程安排：

丹佛 → “峽谷精神號”洛磯山脈-紅岩豪華火車之旅 → 格倫伍德斯普林斯

酒店：格倫伍德斯普林斯地區酒店（您的酒店將由火車公司在預訂後分配，一般為三星酒店，同時由火車公司安排酒店往返的接送服務）

餐食：火車上供應早餐/午餐

溫馨提示：

1. 出發時間以火車票上的出發時間為準，火車上沒有導遊跟隨，客人需用英語自行溝通。

晚上

酒店：Hotel Maxwell Anderson; Hotel Colorado; Courtyard by Marriott Glenwood Springs; 同級

Day 2

“峽谷精神號”洛磯山脈-紅岩豪華火車之旅：格倫伍德斯普林斯 - 摩押

全天

上午從格倫伍德斯普林斯出發，您將繼續乘坐“峽谷精神號”觀景列車，享用豐盛的早餐，開啟美好的一天。您將穿越科羅拉多州和猶他州的邊界，欣賞壯麗的山景，並在接近通往拱門國家公園和峽谷地國家公園的門戶——

摩押時欣賞紅色砂岩的壯麗景觀。在下午**14:30**左右抵達摩押，並在摩押過夜，結束美好的一天。

行程安排：

格倫伍德斯普林斯 → “峽谷精神號”洛磯山脈-紅岩豪華火車之旅 → 摩押

酒店：摩押地區酒店（您的酒店將由火車公司在預訂後分配，一般為三星酒店，同時由火車公司安排酒店往返的接送服務）

餐食：火車上供應早餐

溫馨提示：

1. 出發時間以火車票上的出發時間為準，火車上沒有導遊跟隨，客人需用英語自行溝通。

晚上

酒店：Hoodoo Moab, Curio Collection by Hilton; Hyatt Place Moab; Homewood Suites by Hilton Moab; 同級

Day 3 “峽谷精神號”洛磯山脈-紅岩豪華火車之旅：摩押 - 鹽湖城

全天

中午搭乘長途巴士從摩押出發前往湯普森斯普林斯，在那裡您將登上峽谷精神號列車。在車上，您將享用一頓遲來的午餐和晚餐，並在蜿蜒穿過城堡門時欣賞雄偉的岩層壯麗景色。您將穿越普萊斯河峽谷，登上歷史悠久的士兵峰，穿過歷史悠久的薊花隧道，繼續您的旅程，經過普羅沃，最終抵達充滿活力的鹽湖城中心。

行程安排：

摩押 → “峽谷精神號”洛磯山脈-紅岩豪華火車之旅 → 鹽湖城

餐食：火車上供應午餐/晚餐

溫馨提示：

1. 出發時間以火車票上的出發時間為準，火車上沒有導遊跟隨，客人需用英語自行溝通。

晚上

酒店：Sheraton Salt Lake City Hotel; 同級

Day 4

鹽湖城 - 汽車 - 傑克遜 - 汽車 - 大提頓國家公園 - 汽車 - 黃石國家公園 - 汽車 - 老忠實噴泉木屋

全天

清晨，我們從鹽湖城出發，來到地道的西部牛仔小鎮 -

傑克遜，這裡也是世界聞名的度假聖地，千萬不要錯過市中心的傑克遜廣場上的鹿角公園！隨後，我們將踏上前往大提頓國家公園的深度探索之旅。您將被這片壯麗的自然景色所震撼。巍峨的雪山、碧綠的湖泊和豐富的野生動植物，展現了大自然最原始、最純粹的美。您將近距離欣賞到大提頓冰河雪山的壯麗景色，那份雄偉與寧靜，令人陶醉。下午，帶著滿滿的自然美景與心靈震撼，我們將一起去感受大黃石生態圈的秀美！神秘靜謐的森林，浪漫迷人的黃石湖，霧氣騰騰的河流都讓人不禁感歎大自然的神奇。晚上入住黃石景区内木屋休息。

行程安排：

鹽湖城 → 傑克遜 → 鹿角公園（60分鐘）→

大提頓國家公園（必付項目，80分鐘，最美珍妮湖步道+傑克遜湖水壩觀景點）→

黃石國家公園（必付項目，45分鐘，前往西拇指間歇泉盆地等景點，請以實際安排為準）→

老忠實噴泉木屋

特別說明：

1.

黃石公園是火山區，地熱現象周圍由板橋圍繞，平均每個景點需步行30分鐘，請穿著足夠舒適的鞋子。

2.

黃石公園位於洛磯山脈之中，海拔約7,000英尺；盛夏七、八月早上溫度有時只有4°C，請注意保暖。

3.

黃石國家公園東門預計將於05/02/2026開放，在此之前以下景點：上下瀑布、藝術家點、海登峽谷

、泥火山、釣魚橋、西拇指間歇泉均無法參觀遊覽，敬請諒解；
4. 黃石國家公園南門預計將於05/10/2026開放，因此05/02/2026-05/09/2026期間西拇指間歇泉仍無法參觀遊覽，敬請諒解。

*因行程當天需前往國家公園，為保證您的遊玩體驗，並受車程、路況、客流量等因素綜合考慮，行程當天出發時間及返回酒店時間請以導遊實際安排為準。

全天

鹿角公園 Jackson Town Square with Elk Antler Arches

公園不大，在東西南北四個方向有用鹿角搭建成的巨型拱門。鹿角全是尖貨，不過這些鹿角可不是捕殺所得，是每年冬天大批的麋鹿從山裡來到傑克遜的“國家麋鹿保護區”過冬，春天鹿角自然脫落再更新，麋鹿走後，遍地留下無數的珍品。

大提頓國家公園 Grand Teton National Park

大提頓國家公園於1929年2月26日成立。大提頓國家公園內擁有長度達300公里的步道。園內並有以傑克森湖與珍妮湖為首的眾多湖泊。大提頓國家公園的大部分區域均位於洛磯山脈內，自然景觀十分壯美。此外，大提頓國家公園還擁有極為豐富的生物資源，包括了美洲野牛、灰熊、黑熊、駝鹿等等。

黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱“美洲脊樑”的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

西拇指間歇泉盆地 West Thumb Geyser Basin

西拇指間歇泉盆地，位於黃石湖邊上，十五萬年前因地殼陷落而形成，在熱噴泉與湖水結合下，出現了一種煙霧繚漫的奇妙景觀：煙霧繚繞處是熱泉的蒸氣，綠波盈盈處是黃石的湖水，與背景中藍天白雲相互輝映，形成與黃石其他溫泉區不同的景觀。此處相當於黃石湖的湖灣，許多間歇泉聚集此處，噴水口的顏色多種多樣，有的呈透明綠色，有的呈好似水泥色般的暗暗的黑色。許許多多的噴水口呈現一種美麗的幻想。

晚上

酒店：Cabin Village (UV-CSEY7)

酒店：Old Faithful Snow Lodge (UV-CSOF7)

Day 5

黃石國家公園深度遊

全天

我們將有一整天的時間感歎黃石的奇特與美妙。大自然的饋贈在這裡展現的淋漓盡致，坐落在最大的超級活火山口上，黃石擁有超過10000個地熱現象，200多個瀑布，獨特的生態環境孕育了北美最好的巨群野生動物棲息地，它擁有60餘種哺乳動物，超過1100種原生植物。在這裡，您將體驗到在黃石湖上自駕小艇，遨遊在湖面之上，可以輕而易舉的拍攝出各種心醉大片，從水上視角再次感受黃石公園的魅力。自然的大手將黃石塑造出了最豐富多彩的模樣，觀賞雲蒸霧繞的峽穀，萬馬奔騰的瀑布，色彩旖旎的溫泉，閒散漫步草原的美洲水牛和野鹿，以及在水邊棲息的水鳥。黃石是野生動物的家，畫家筆下的名畫，詩人口中的佳句，愛人的眼睛，大自然的心。想要描述黃石的美景總是詞窮，只能靠我們的雙眼與相機去丈量和銘記醉人美景。晚上入住黃石景區內木屋。

黃石湖自駕小艇開放期間行程安排：

黃石國家公園（必付項目，6小時，前往老忠實間歇泉、間歇泉步道、大棱鏡、牽牛花池、海登山谷、上瀑布口、藝術家點間歇泉步道、峽谷村、猛犸溫泉等景點，根據當天實際情況導遊會有所調整，請以實際安排為準）→ 黃石湖自駕小艇（必付項目，90分鐘）→ 老忠實噴泉木屋

黃石湖自駕小艇關閉期間行程安排：

黃石國家公園（必付項目，6小時，前往老忠實間歇泉、間歇泉步道、大棱鏡、牽牛花池、海登山谷、上瀑布口、藝術家點間歇泉步道、峽谷村、猛犸熱泉等景點，根據當天實際情況導遊會有所調整，請以實際安排為準）→ 老忠實噴泉木屋

特殊说明：

1. 黃石國家公園東門預計將於05/02/2026開放，在此之前以下景點：上下瀑布、藝術家點、海登峽谷、泥火山、釣魚橋、西拇指間歇泉均無法參觀遊覽，敬請諒解。
2. 黃石國家公園南門預計將於05/10/2026開放，因此05/02/2026-05/09/2026期間西拇指間歇泉仍無法參觀遊覽，敬請諒解。
3. 因氣候原因，黃石湖5月可能還有流冰。考慮安全問題，黃石湖自駕小艇開放時間預計為：每年6-9月。請以團上實際情況為準。

全天

黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱"美洲脊樑"的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

老忠實間歇泉 Old Faithful Geysir

老忠實間歇泉因其始終如一的有規律地噴發而得名。目前大約每隔60至110分鐘噴發一次，每次噴發持續四至五分鐘，水柱高達40多米，蔚為壯觀，而且從不間斷。老忠實遊客中心會提前擺出噴發時間表，可以先看好噴發時間，再放心去遊覽。

黃石大稜鏡溫泉 The Grand Prismatic Hot Spring

又稱七彩池，是美國第一、世界第三大溫泉，寬度75-91米，深達49米，每分鐘會湧出大約2000升71度的熱水。大稜鏡溫泉的令人驚歎之處在於湖面的顏色會隨季節而改變。春天的時候湖面從翠綠色變為金燦燦的橙紅色，這是由於富含礦物質的水體中生活著的藻類和含色素的細菌等微生物。盛夏時節，葉綠素含量相對較低，因此湖水呈現出絢爛的橙色、紅色或黃色。但到了數九寒冬，由於缺乏光照，這些微生物就會產生更多的葉綠素來抑制類胡蘿蔔素的顏色，於是就看到水體呈現深邃的墨綠色。

黃石湖自駕小艇 Bridge Bay Marina Boat Driving Experience

自駕小艇，遨遊在湖面之上，可以輕而易舉的拍攝出各種心醉大片，從水上視角再次感受黃石公園的魅力。

海登山谷 Hayden Valley

海登山谷位於黃石火山口邊緣，是一片開闊的草原，地熱活動相對較少。由於有河流經過，水草豐茂，因此是黃石公園裡野生動物比較多的地區之一，主要的動物有野牛，麋鹿，黑熊、棕熊和土狼等。黃石河常常看得到野鴨、鵜鶘等飛禽。公路邊有觀景點，常常有許多遊客架著望遠鏡觀看動物。

黃石上瀑布 Upper Yellowstone Falls

上瀑布位於較大的黃石大瀑布上游400米處。瀑布延著33米落差的火山峭壁垂直而下。瀑布下方原本凹凸的火山岩已被瀑布幾百年的衝刷侵蝕的非常平滑。

藝術家點 Artist Point

這裏的景色特別壯觀。峽谷深達三百多尺。峽谷的山壁以黃色為主，參雜著黑色，紅色和粉紅色，和一叢叢綠色的松樹。這些顏色雜而不亂，看起來如開屏的孔雀尾巴，也像浪漫派畫家在同一處地方點上了好幾層色的點畫法一樣。

黃石猛獁溫泉 Yellowstone Mammoth Hot Springs

原來是好幾個熱泉從山坡上一節一節地流下來，山坡被泉水裡的微生物染得五彩絢爛，形成一個五顏六色的大臺階。可是由於2002年的一次地殼變動，這裡的大部分熱泉都不再活動了，微生物死後變成灰白色的粉末，殘留在乾枯了的大臺階上，反射著耀眼的陽光，將這裡變成一片肅剎的不毛之地。隨著地殼變動，原來很活躍的地方有可能突然安靜下來；原來籍籍無名的地方也可能會一鳴驚人的。

晚上

酒店：Cabin Village (UV-CSEY7)

酒店：Old Faithful Snow Lodge; Old faithful Inn (UV-CSOF7)

Day 6

黃石國家公園 - 汽車 - 黃石熊世界 - 汽車 - 鹽湖城

全天

當您還沉醉於昨天精彩行程帶給您的驚喜而依依不捨時，今天上午我們將繼續去感受大黃石生態圈的秀美！藍天森林環繞，河流蜿蜒流過，宛如仙境！享受人間仙境的美景的同時，還可在國家公園感受輕徒步的樂趣！充分感受壯麗的自然景觀後，我們將告別黃石國家公園。在接下來的行程中，您可以在黃石熊世界里，近距離觀察園區內的多種大黃石生態系的本土野生動物。這裡也是美國唯一一個遊客可以用奶瓶餵食熊崽的野生動物園。隨後返回鹽湖城。

行程安排：

黃石國家公園（必付項目，75分鐘，停留地球之眼、間歇泉盆地、調色板等景點，根據當天實際情況導遊會有所調整，請以實際安排為準）→ 黃石熊世界（自費項目，75分鐘）→ 鹽湖城

全天

黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱"美洲脊樑"的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福

區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

黃石公園調色板 Yellowstone Park Palette Fountain Paint Pot

調色板是泥漿噴泉，泥土及岩石內含礦物質，被酸性的熱泉溶化後形成泥漿。因為泥水的粘性很高，還可以清楚看到氣泡的緩慢形成與幻滅。噴泉周圍的泥土看起來像是幹了的油彩，導致噴泉本身看起來像是在煮一鍋洗了油彩的水，就像畫家的畫板，洋溢五彩繽紛的調料。

黃石熊世界 Yellowstone Bear World

黃石公園熊世界位於愛達荷州雷克斯堡鎮，建於1998年，是大黃石唯一的驅車穿越的野生動物保護地。公園供遊客觀賞的稀有動物有灰熊、黑熊、灰狼等北美珍貴動物。據說，有接近100只灰熊。這裡還有商店、導遊和喂熊等小動物等表演。

晚上

酒店：鹽湖城機場萬豪春丘酒店 SpringHill Suites by Marriott Salt Lake City Airport; Courtyard Salt Lake City Airport

Day 7

鹽湖城 - 汽車 - 大鹽湖 - 汽車 - 鹽湖城

全天

早晨參觀猶他州議會大廈，宛如宮殿般的政府大樓是美國少有的幾個不需要安檢即可入內參觀的州政府。整座大樓外部由花崗岩建造，穹頂畫有早起開拓者來此拓荒的壁畫，不經意間流露出些許的摩門教色彩。整棟建築採用新古典主義風格，恢弘壯闊，精緻華麗，是猶他州的地標，素有“小白宮”的美譽。隨後我們將前往鹽湖城市中心的著名摩門教聖地——聖殿廣場。鹽湖城是全球摩門教的大本營，而聖殿廣場是世界上最大的摩門教聖殿。摩門教姊妹將帶領我們深度遊覽鹽湖城聖殿、鹽湖城大禮拜堂、鹽湖城聚會堂、海鷗紀念碑等著名建築物。之後前往大鹽湖，這裡是北美洲最大的內陸鹽湖，西半球最大鹹水湖。雖然大鹽湖被稱為“美國的死海”，但是這個湖泊是動物們的天堂，它給數以百萬計的本地鳥類、鹵蟲屬類、涉禽類、水鳥、提供棲息地。最後前往鹽湖城國際機場，結束本次難忘的行程。

行程安排：

鹽湖城 → 猶他州議會大廈（40分鐘）→ 聖殿廣場（40分鐘）→ 大鹽湖（必付項目，30分鐘）→ 鹽湖城國際機場（SLC）

行程當天可加訂[博納維爾鹽灘半日遊](#)（價格：\$108/人），感受天空之鏡的清澈與寧靜！

送機信息：

鹽湖城國際機場（SLC）

1. 直接離團的客人：導遊將安排輕軌、酒店接駁車或Uber送機，請預定12:00以後起飛的航班。
2. 參加博納維爾鹽灘半日遊後離團的客人：請預定18:30後起飛的美國國內航班，19:30後起飛的國際航班。

全天

猶他州議會大廈 Utah State Capitol

猶他州議會大廈坐落於鹽湖城，整個建築的規模和形制可與華盛頓的國會山莊相媲美。大樓頂部是拜占庭式的圓頂，在太陽光的照耀下光彩奪目絢麗輝煌。大廈內部更加富麗堂皇，精雕細琢。牆壁是光潔的大理石，天花板繪有精美的壁畫，無數雕工精細的人物塑像佇立其中，栩栩如生。另外由於猶他州別名“蜂房州”，大廈門前的顯眼處便擺了一座蜂房的雕塑，是來到此處的遊客不可不合影的景點之一。

聖殿廣場 Temple Square

猶他州鹽湖城是全球摩門教的大本營，是猶他州鹽湖城市中心一組屬於耶穌基督後期聖徒教會（摩門教）總部的建築群，包括鹽湖城聖殿、鹽湖城大禮拜堂、鹽湖城聚會堂、海鷗紀念碑和兩個遊客中心，占地10英畝。

大鹽湖 Great Salt Lake

大鹽湖是世界第二大鹹水湖，也是北美洲最大的內陸鹽湖，它位於美國猶他州西部，東邊是洛磯山脈，西邊是沙漠，由10座島嶼組成。同時它也是野生動物保護區，每年吸引了數百萬的候鳥。這裡湖水的含鹽量高達25%，僅次於死海，湖中只有一些可耐高度鹽性的藻類可以生存。