

冬季洛磯山脈 | 甘露市+優鶴國家公園+班芙國家公園+強斯頓 峽谷+變色湖 4日遊

行程介紹

Day 1

溫哥華 - 汽車 - 冰酒釀酒廠 - 汽車 - 變色湖 - 汽車 - 灰熊鎮 / 鮭魚灣

全天

早上途徑以畜牧及林木業為主的草原地區梅里特鎮，之後參觀著名的“VQA”名貴葡萄酒釀酒廠，品嚐紅、白葡萄酒美酒及購買世界聞名的加拿大冰酒。然後前往變色湖，欣賞時刻隨環境變換的湖水顏色，感受大自然的神奇與魅力。隨後乘車返回灰熊鎮。

行程安排：

溫哥華 → 梅裏特鎮（途經） → 冰酒釀酒廠（30分鐘） → 變色湖（15分鐘） → 灰熊鎮 / 鮭魚灣

全天

冰酒釀酒廠 Grizzli Winery/Summer Hill Winery

酒莊紮根于加拿大歐肯娜根地區中心。由於被群山和湖泊環繞，日照長且晝夜溫差大，這裡創造了獨特的葡萄酒。在這裡，您可以品嚐紅、白葡萄酒美酒及購買世界聞名的加拿大冰酒。

變色湖 Kalamalka Lake

卡拉馬爾卡湖，又名“變色湖”，是加拿大不列顛哥倫比亞省中南部內陸高原的一個大型湖泊，位於奧卡諾根湖以東。在一年中的不同時間，湖水的顏色會從青色變為靛藍色，且在不同區域同時呈現，因此被稱為“千色湖”。在天氣轉暖、浮游植物光合作用增強的時期，水體中的鈣、碳酸根離子和磷會沉澱下來，改變水的顏色，增加濁度。

晚上

酒店：Sandman Hotel / Days Inn / Travelodge Inn; Hilltop Inn - Salmon Arm; 同級

Day 2

灰熊鎮 / 鮭魚灣 - 汽車 - 班芙國家公園 - 汽車 - 班芙

全天

今天早上我們將參觀太平洋鐵路紀念公園著名的“最後一根釘”。隨後我們將穿過優鶴國家公園，前往朱砂湖。朱砂湖湖水源自附近的硫磺山的溫泉，因而河床的顏色變成了朱砂褐色，成就了攝影師鍾愛的班芙拍攝地之一。之後前往瑪麗蓮·夢露主演的經典名片《大江東去》外景地之一的弓河瀑布。乘坐班芙硫磺山纜車飽覽山間美景。最後我們將前往班芙上溫泉（請自備泳衣浴巾等），助您洗去一天旅途的疲憊。

10/14/2025-11/09/2025 & 11/22/2025-04/30/2026 期間行程安排：

灰熊鎮 / 鮭魚灣 → 最後一根釘紀念碑（30分鐘）→ 優鶴國家公園（途經）→ 朱砂湖（15分鐘）→ 弓河瀑布（15分鐘）→ 班芙國家公園 → 班芙硫磺山纜車（必付項目，60分鐘）→ 班芙上溫泉（自費，60分鐘）→ 班芙

11/10/2025-11/21/2025 期間行程安排：

灰熊鎮 / 鮭魚灣 → 最後一根釘紀念碑（30分鐘）→ 優鶴國家公園（途經）→ 朱砂湖（15分鐘）→ 弓河瀑布（15分鐘）→ 班芙國家公園 → 露易絲湖纜車（必付項目，60分鐘）→ 班芙上溫泉（自費，60分鐘）→ 班芙

溫馨提示：

1. 09/02/2025-

12/31/2025期間，班芙上溫泉因檢修關閉。故在此期間行程當天將無法到訪班芙上溫泉，敬請諒解！

2. 景區內設有投幣式置物櫃，如需使用請自備硬幣（\$2加幣面額）；

3.

景點內提供泳衣及毛巾租借服務，費用及使用規則由景點自行管理，客人可視個人需要自行選擇是否租借；

4. 不參加此自費活動的客人，將由導遊安排前往班芙小鎮自由活動；

5.

如有心臟病、高血壓、糖尿病、懷孕或身體不適等情況，請根據自身狀況及醫生建議，自行酌情決定是否參加溫泉活動。

全天

最後一根釘紀念碑 The Last Spike

“最後一根釘”紀念碑建於1985年，為紀念100年前加拿大橫貫東西的鐵路在此接軌完工而修建。當年太平洋鐵路公司董事長史提夫在這裡釘上最後一個具有歷史意義的金子做釘子，被稱為“最後一根釘”，標著這條鐵路大動脈順利竣工。紀念碑並不大，基座鑲嵌著加拿大13個不同省份，捐贈的各種不同顏色的13塊玉石、花崗岩，它們寓意著這條鐵路的開通，就像是一條紐帶，將加拿大橫貫東西的各個省緊密連結在一起。

優鶴國家公園 Yoho National Park

YOHO是印地安人的驚歎，優鶴國家公園內拔地而起的山牆和奔騰飛濺的瀑布都令人望而興歎，公園因而獲名

。公園擁有加拿大最高的瀑布奇景、世界級的化石遺跡地和鬼斧神工的天然地形景觀。和班芙、賈斯珀同被聯合國教科文組織列為世界遺產。

硃砂湖 Vermilion Lake

硃砂湖它位於班夫鎮北部,距離班夫鎮僅1.7公里,是片寬闊的濕地沼澤,由三座小湖串連而成,在朝霞與晚霞的映照下湖面會被染成鮮紅色,故得此名。如果夠幸運的話,還可以捕捉到不少野生動物的身影,各種水禽、麋鹿或是大角羊等。

弓河瀑布 Bow Falls

上個世紀50年代瑪麗蓮·夢露主演的電影《大江東去》(River of No Return)即取景於此。在影片中,性感女神瑪麗蓮·夢露就是在這條河邊晾衣服的。自此之後,每年弓河瀑布都會吸引大批的背包客都會前來觀賞。

班芙國家公園 Banff National Park

班芙國家公園是加拿大的第一個國家公園和世界第三個國家公園,作為“洛磯山脈國家公園群”的一部分於1984年列入《世界遺產名錄》。整個國家公園的面積達6,641平方千米,有谷地高山、冰原河流、森林草地,是堪稱世界一流的旅遊目的地。

班芙硫磺山纜車 Banff Gondola

乘班芙觀光纜車僅8分鐘即可抵達2,281米的硫磺山山頂。在山頂,可以360度全景觀賞班芙國家公園、班芙小鎮和弓河河谷,盡攬洛磯山脈無與倫比的美景,山頂設有餐廳與互動體驗廳。從新餐廳及互動展品到多感官劇院及令人讚歎的360度觀景台,全新的班芙纜車體驗讓您收穫更豐富的感官體驗。

或者

露易絲湖纜車 Lake Louise Gondola

在露易絲湖纜車上,不僅可以俯瞰寶石一般的露易絲湖,這裡還是最棒的灰熊觀光點。露易絲湖水源自維多利亞冰川,湖水碧綠清澈,遠望就像鑲嵌在洛磯山脈中的一顆翡翠。您在纜車上可以看到群山環抱的震撼全景,還可以看到維多利亞冰川的頂端。通過纜車你可以輕鬆的到達懷特豪山,在那裡你不僅能夠一睹露易斯湖的全景和雪山的壯闊。

班芙上溫泉 Banff Upper Hot Spring

來到班芙,怎可不試試冬日裡最具人氣的原生態硫磺山溫泉呢?前往硫磺山腳下舒適溫暖的班芙上溫泉,在清冷的空氣中,被雪山和森林環繞,享受純天然養生硫磺溫泉浴,冰火兩重天,實在是人生一大享受。

班芙小鎮 Town of Banff

班芙是加拿大阿爾伯塔省班芙國家公園內的一個小鎮，是加拿大最受歡迎的旅遊目的地之一。它以其山區環境和溫泉而聞名，是戶外運動和遠足、騎自行車、攀爬和滑雪的熱門目的地之一。

晚上

酒店：Elk + Avenue Hotel; Irwin's Mountain Inn; Red Carpet Inn; The Rundlestone Lodge; Banff Caribou Lodge;
同級

晚上

因班芙地區酒店資源緊張，無法指定入住房型，屆時將由酒店依據當日房況隨機安排大床房或雙床房，敬請諒解！

Day 3 班芙 - 汽車 - 強斯頓峽谷 - 汽車 - 露易絲湖 - 汽車 - 灰熊鎮/鮭魚灣

全天

早上前往落基山脈的強斯頓峽谷。冬季來臨後，精心安排冰爪徒步冰雪峽谷之中，看高掛的瀑布畫出的線條，美景百聞不如一見。隨後前往以英國王室美麗的露易絲公主為名的露易絲湖，漫步在美麗的露易絲湖上，愜意怡人。

行程安排：

班芙 → 強斯頓峽谷（60分鐘）→ 露易絲湖（60分鐘）→ 優鶴國家公園（途經）→ 冰川國家公園（途經）→ 灰熊鎮/鮭魚灣

全天

強斯頓峽谷 Johnston Canyon

強斯頓峽谷位於將班芙鎮與露易絲湖串聯在一起的弓谷公園大道上，它是由數千年的河水侵蝕而成，所以峽谷內多見溪流和瀑布。峽谷地形幽深險奇，夏季水流湍急，冬季冰雪覆蓋。峽谷內植被覆蓋茂盛，夏季鬱鬱蔥蔥、空氣清新，冬季掛滿了晶瑩的樹掛，各有特色。

露易絲湖 Lake Louise

位於1號公路南側的露易絲湖是班芙國家公園內一處著名景點，它以維多利亞山為屏障，在茂密森林的包圍下，山水相依，形成一幅完美的風景照，露易絲湖就像一顆明珠，超塵脫俗，因此它被譽為“洛磯山脈上的藍寶石”，成為攝影師們青睞的湖泊。

優鶴國家公園 Yoho National Park

YOHO是印地安人的驚歎，優鶴國家公園內拔地而起的山牆和奔騰飛濺的瀑布都令人望而興歎，公園因而獲名。公園擁有加拿大最高的瀑布奇景、世界級的化石遺跡地和鬼斧神工的的天然地形景觀。和班芙、賈斯珀同被聯合國教科文組織列為世界遺產。

冰川國家公園 Glacier National Park

冰川國家公園在加拿大英屬哥倫比亞省的洛磯山脈上。公園因冰川和鐵路博物館出名。于1886年建立，占地約1394平方公里。冰川退縮後留下許許多多美麗的山川、湖泊和瀑布等，風景從大到小都變化萬千，非常美麗。

晚上

酒店：Sandman Hotel / Days Inn / Travelodge Inn; Hilltop Inn - Salmon Arm; 同級

Day 4 灰熊鎮 / 鮭魚灣 - 汽車 - 甘露市 - 汽車 - 溫哥華

全天

早上從灰熊鎮出發，我們將前往位於歐肯那根山谷北方的花旗參的故鄉甘露市，城市的名字來自印第安語“Cumcloups”，反映該市是位於湯普森河兩條支流的匯合處。最後沿著景色優美的菲沙河谷公路返回溫哥華。

行程安排：

灰熊鎮 / 鮭魚灣 → 甘露市花旗參工廠（40分鐘） → 風景優美的菲沙河谷 → 溫哥華

全天

甘露市花旗參工廠 Kamloops Ginseng Factory

北美的花旗參原來最大的產地在美國，甘露市後來才種植花旗參的。因為甘露市具備無污染的肥沃泥土、半沙漠乾燥型氣候等條件，這裡也成為北美最大的花旗參產地，被譽為“花旗參之都”。這裡有著悠久的原住民歷史與文化，這裡共有十七個原住民部落社區，為BC省內陸最重要的原住民社區。