

浪漫南法&熱情西班牙環線 | 巴黎+阿維尼翁+阿尔勒+巴塞罗纳+圣塞巴斯蒂安+波尔多+香波堡 7天6晚遊

行程介紹

Day 1 巴黎 - 汽車 - 阿維尼翁

全天

早上起程從巴黎朝法國南部進發，傍晚時份進入普羅旺斯的心臟城市阿維尼翁；南法普羅旺斯以其薰衣草景色聞名於世，她擁有魅力萬種的風情，而最令人神怡是這裡的空氣中彷彿充滿薰衣草、百里香、松樹等香氣，是別處無法體驗；這裡是陽光、香氣的想法。

【週六】行程安排：

巴黎 → 普羅旺斯心臟：阿維尼翁

上午 交通：乘車從巴黎前往阿維尼翁

行駛距離：690千米 行駛時間：6小時50分鐘

晚上

酒店：ibis Avignon Centre Gare; ibis Styles Avignon Sud; 同級

Day 2 阿維尼翁 - 汽車 - 戈爾德 - 汽車 - 阿維尼翁

全天

早上遊覽阿維尼翁，又稱為教皇之城，1309年梵蒂岡遷都到此，直至1377年前後一共有七位教宗居住在此，市內著名的教皇宮（Palais des Papes）

便是當時建造的，阿維尼翁是法國藝術與歷史的重要城市。下午前往梅爾《山居歲月》中令人嚮往的葛德城，此城又稱石頭城。為「高懸的村子」，亦因像懸掛在天空又得名「天空之城」，岩石山城建於中世紀，由石灰岩幹板石疊砌建而成。遊畢前往塞南克修道院，路經「薰衣草博物館」稍作參觀。塞南克修道院是《山居歲月》一書的故事背景，更是普羅旺斯地標的景點。

【週日】行程安排：

教皇之城：阿維尼翁（1小時）→教皇宮（外觀，15分鐘）→天空之城：戈爾德（1小時）→塞南克修道院（外觀，30分鐘）→普羅旺斯古羅馬嘉德水道橋（自費，40分鐘）→阿維尼翁

*薰衣草是季節性自然生態，觀賞最佳時間一般是在六月至八月，受氣候、生長及收割期影響，無法保證能看到燦爛的花田！

全天

教皇宮 Palais des Papes

教皇宮殿坐落在阿維尼翁的羅納河畔，是歐洲規模較大的中世紀哥特式建築，正是因為它的存在使阿維尼翁成為了一座教都。它是一座結合了宮殿與軍事要塞為一體的建築，矗立在古城的高處。教皇宮殿分舊殿和新殿兩部分，舊殿樸實無華，屬羅馬建築風格；新殿富麗堂皇，為典型的哥特式建築。建築外側以宏偉的城樓為防禦，並以重兵駐守，10座塔樓雄據宮殿四周。之前宮殿內部的聖像和擺設幾乎完全被摧毀、洗劫一空，如今從寬闊、挑高的會議廳與教皇臥室上方精雕細琢的天花板，依稀可以想見輝煌時期的模樣。登教皇宮的高點，可以看到整個古城全貌。

塞南克修道院 Abbaye Notre-Dame de Sénanque

塞南克修道院是有名的西多派修道院，位於普羅旺斯的阿維尼翁東部，修建在拉韋達田野盡頭靜謐的山谷中，也是《山居歲月》一書的故事發生地。許多遊人來此的目的，是為了一睹修道院前的薰衣草花田，這裏也被稱為“全法國美麗的山谷”之一，經常出現在明信片上。直到現在，這座1148年就已修建的樸素建築中，還有正統的西多教士在修行。

薰衣草博物館 Luberon Lavender Museum

在普羅旺斯的斑斕色彩中，薰衣草構成的紫色調最具吸引力。薰衣草是一種色澤呈紫藍色的小花，又被人稱為“寧靜的香水植物”，英文名稱“Lavender”是源自拉丁文的“Lavar”，其意為“洗滌”。薰衣草博物館創建於1991年，其展示內容豐富有趣且富含教育意義，十分令人期待，遊客可透過博物館準備的短片，個人收藏，節目活動等，讓身心都沉浸在薰衣草世界裡。博物館主要會向大家主要介紹薰衣草種植、提煉精油的過程，了解薰衣草的歷史、成長及其製成品。同時您也可以認識到薰衣草香料的生產歷史和各種提煉薰衣草油生產設備。

晚上

酒店：ibis Avignon Centre Gare; ibis Styles Avignon Sud; 同級

Day 3

阿維尼翁 - 汽車 - 阿爾勒 - 汽車 - 巴塞羅那

全天

早上起程前往因梵高而聞名的小城阿爾勒；此小城從古羅馬時期開始就被列為重點城市，也因此留有不少古羅馬遺跡，荷蘭著名畫家梵高又為這小城增添了幾分色彩，這裡可以說是梵高作畫的靈感泉源地。雖然梵高在此僅居住了一年多，但那一年是他創作的高峰期，創作了二百多幅油畫，最有名的當屬“朗盧橋和洗衣婦”及“星空下的咖啡館”、“在阿爾勒的臥室”。緊追梵高的足跡，到朗格魯瓦吊橋、咖啡館，你一定驚訝梵高畫中的實景呈現眼前。遊罷沿南法高速公路，進入法國與西班牙交界，越境後朝西班牙加泰隆尼亞省府著名海岸城市巴塞羅那進發。若時間許可，抵步後送往奧林匹克海灘自由享用晚餐。

【週一】行程安排：

阿維尼翁 → 梵谷靈感泉源：阿爾勒（1小時）→ 朗格魯瓦吊橋 → 梵高咖啡館 → 巴塞羅那 → 奧林匹克海灘（自費，40分鐘）

上午

朗格魯瓦吊橋 Langlois Bridge

朗格魯瓦吊橋是阿爾勒的一座雙梁吊橋，梵谷高於1888年創作了幾幅畫作，都以這座橋為主題。這座橋是荷蘭工程師在阿爾勒至波爾德布克海峽沿岸建造的11座吊橋之一，或許它會讓藝術家想起他的祖國。

梵高咖啡館 The Van Gogh Cafe

由於梵高在阿爾勒生活的那幾年裏創作了不少與這座小城息息相關的作品，因此這裏的很多建築都成了紀念這位畫家的景點，而梵高咖啡館便是其中一處。這裏是梵高名畫《夜間咖啡館》的取景地，如今仍保留著和當年畫上一模一樣的外貌。

下午 交通：乘車從阿爾勒前往巴塞羅那

行駛距離：420千米 行駛時間：2小時30分鐘

晚上

酒店：Salles Ciutat del Prat Barcelona Airport; B&B HOTEL Barcelona Viladecans; 同級

Day 4

巴塞羅那

全天

早上前往著名的蒙特塞拉特山區遊覽，這裡的蒙特塞拉特修道院是加泰隆尼亞最重要的宗教聖地，懷抱聖嬰的黑面聖母雕像，是當地人的精神和靈魂守護者，蒙特塞拉特山被奇形異狀的巨大岩山包圍，甚為獨特壯觀。中午遊覽熱情迷人的巴塞羅那，前往哥倫布紀念塔及蘭布拉斯大道，接著去巴塞羅那最有代表性的聖家族大教堂參觀，此教堂乃有“建築詩人”之稱的建築奇才高迪的曠世傑作；隨後遊覽魯營球場外觀拍照留念及購

買紀念品。遊畢轉赴蒙朱伊克山丘上的奧林匹克運動會場參觀，1992年奧林匹克運動會曾在此舉行，從山丘上更可俯瞰市區全景。晚餐後返回飯店。

【週二】行程安排：

蒙瑟塞拉特山修道院（外觀，15分鐘）→ 哥倫布紀念塔（外觀，15分鐘）→ 蘭布拉斯大道（30分鐘）→ 聖家族大教堂（外觀，15分鐘）→ 高迪廣場（自由活動，90分鐘；若客人自行購票/提前預訂聖家族大教堂，可在此時段入內參觀）→ 巴塞羅那球隊主場：諾坎普球場（外觀，15分鐘）→ 奧林匹克體育場（外觀，15分鐘）

溫馨提示：

聖家大教堂由於管制人流及排隊人潮眾多，如欲進教堂參觀，建議自行在網上預訂門票，預訂參觀時間：下午15:00時至15:30之間，訂票官網：<http://www.sagradafamilia.org>

特別贈送：1小時巴塞羅那Citywalk，由當地中文導遊帶領探索，用腳步丈量質樸的石板路，遊覽巴塞羅那的核心城區，沉浸式感受建築天才高迪的奇思妙想，這座充滿活力與創意的城市！

Citywalk溫馨提示：所有景點均不入內參觀，沿途收穫拍攝巴塞羅那風景的絕佳機位！如受天氣影響或交通管制、罷工等其他不可抗力因素導致此次活動不能正常進行，活動將臨時取消，敬請諒解。

全天

蒙特塞拉特山（聖山） Montserrat

蒙特塞拉特山，位於西班牙加泰羅尼亞，被譽為加泰羅尼亞的守護神。海拔高度1,236米，山體由礫岩組成。其加泰羅尼亞語原意為“鋸齒山”，得名自其崎嶇有如鋸齒的山體。山腰上有歷史悠久的蒙塞拉特修道院。蒙特塞拉特山被當地人稱為“聖山”，據說西元9世紀，在這山頂的岩洞裏，發現了一個黑色聖母雕像，當時人們視之為“神跡”，因此成為了虔誠信徒的朝拜地，這座山也因此被稱為“聖山”。聖山空氣清新，氣候涼爽，人傑地靈，是天然的大氧吧。

哥倫布紀念碑 Columbus Monument

這座紀念碑高60米，是為紀念1492年哥倫布從美洲探險凱旋歸來而建的。環繞柱體中部雕有五個凌空飛舞的女神，底座四周雕有八隻巨大的黑獅，還有記載哥倫布航海事蹟的碑文和當時資助他遠征的國王斐迪南和王后的雕塑。圓柱頂端的哥倫布全身立像由蒙傑伊克城堡前的大炮熔化後鑄鐵製成，是世界上最大的哥倫布塑像，呈現出哥倫布凝神遠望、右臂指向前方海洋的姿態。

蘭布拉斯大道 Las Ramblas

大道中部全是花店和涼亭。這是一條充滿生機和色彩的大街，在中間的人行道上可以在各種攤位，花店和商店間漫步。這條大道全程超過一公里，從加泰隆尼亞廣場起，到哥倫布瞭望塔為止。其中各路段有不同的名

字。這裡常被遊客和巴塞隆納本地人光顧，永遠熱鬧非凡。此外，經常有街頭藝人表演，與其他瞬息萬變的演出一起使蘭布拉斯大道變為巴塞隆納難忘的微縮景觀之旅。始建於十八世紀，源自於巴塞隆納的中世紀城牆。如今包含了許多巴塞羅那的重要建築。

聖家族大教堂 Sagrada Familia

天才藝術家高迪的代表作，不僅被列入了聯合國世界文化遺產，也是眾多遊客心目中的聖地。教堂三座立面以宏偉而協調的手法呈現，線條簡潔俐落，教堂門牆上的浮雕展示出聖經的故事，形同活物，教堂內部以洞穴、山脈、花草動物為靈感的設計又給教堂增添了神秘韻律，令人印象深刻。

高迪廣場 Plaza de Gaudí

高迪廣場位於西班牙巴塞羅那市區北部，佔地20公頃，建於1900-1914年，是建築師高迪的代表作之一，1984年被聯合國科教文組織列為世界文化遺產。這裡是高迪建築風格的傑出代表作，體現了他對自然元素的熱愛和對傳統建築形式的突破，吸引著來自世界各地的遊客和建築愛好者來參觀和欣賞，感受他的獨特魅力和巴塞羅那的文化底蘊。

諾坎普體育場 Camp Nou

諾坎普體育場位於西班牙巴塞隆納市內，屬於西甲球隊巴塞隆納的主場。諾坎普球場是整個歐洲大陸最大的體育場，原來能容納觀眾98,000人，在1982年的西班牙世界盃時，體育場的座位增加到了120,000個。它也是世界第二大體育場，僅次於具有傳奇色彩的巴西的馬拉卡納體育場。目前，現代化的通用設備使它成為全歐洲最好的足球場地。在1998至99賽季，歐洲足協授予它“五星級”球場稱號。

巴塞羅那奧林匹克體育場 Barcelona Olympic Stadium Lluís Companies Olympic Stadium

奧林匹克體育場坐落在巴塞羅那市區的蒙錐克山上，站在體育場門口，可以俯瞰巴塞羅那市景。這裡是1992年巴塞羅那奧運會的主賽場，奧運會的開、閉幕式和田徑比賽都在這裡舉行。流線型的火炬塔就在體育場北側入口處，在此想像當年開幕式，安東尼奧·雷波洛射箭點燃奧運聖火的壯觀儀式。

晚上 晚餐

(費用自理)晚餐

推薦西班牙海鮮飯特色餐，費用需自理。

晚上

酒店：Salles Ciutat del Prat Barcelona Airport; B&B HOTEL Barcelona Viladecans; 同級

Day 5

巴塞羅那 - 汽車 - 潘普洛納 - 汽車 - 聖塞巴斯蒂安

全天

早上起程往西班牙北部的巴斯克地區進發，途中首先抵達以奔牛節聞名天下的潘普洛納，每年7月6日至14日在這座美麗中世紀城市的市中心舉行最驚心動魄的節日：奔牛節，令人印象深刻，潘普洛納除了奔牛節，更是一座充滿歷史和傳統的城市。其古城區的街道和廣場保留一系列重要的古遺址建築群，中世紀古城牆等。午後繼續路程，預計黃昏抵達以美食和電影節享譽國際的巴斯克地區西班牙北部的海濱小城聖塞巴斯蒂安。這座只有20萬人口的小城是西班牙王室貴族、作家海明威、畫家索羅亞的摯愛寶地。如今，它在美食上的成就更為人所知，是全世界人均擁有米其林星星數量最多的城市，被評為「世界美食之都」；每年的國際電影節更是衣香鬢影，名人巨星紛紛前往。

【週三】行程安排：

巴塞羅那 → 潘普洛納（1小時） → 世界美食之都：聖塞巴斯蒂安

上午 交通：乘車從巴塞羅那前往潘普洛納

行駛距離：435千米 行駛時間：5小時

上午

潘普洛納 Pamplona

潘普洛納位於阿爾加河西岸肥沃的農業區中。人口連郊區18.6萬（1982）。周圍盛產小麥、葡萄、蔬菜等。有食品、陶瓷、機器、造紙等工業。手工製造酒囊和涼鞋著名。

下午 交通：乘車從潘普洛納前往聖塞巴斯蒂安

行駛距離：81千米 行駛時間：1小時30分鐘

晚上

酒店：B&B HOTEL Donostia Aeropuerto; Hotel K10; 同級

Day 6

聖塞巴斯蒂安 - 汽車 - 波爾多

全天

早上遊覽聖塞巴斯蒂安，坐擁歐洲最美海灣—

月亮灣，享有世界美食之都美譽，同時還是歐洲知名電影節舉辦地，這座與法國國界接壤的西班牙北部璀璨明珠—

聖塞巴斯蒂安，依山傍海，風光旖旎，令人流連忘返。遊覽完後啟程前往世界葡萄酒中心波爾多。抵達後遊覽波爾多世界文化遺產聖昂德雷大主教教堂及梅花廣場。來到這葡萄酒鄉前往參觀酒莊是不容錯過的體驗，一望無際的葡萄園，展現出波爾多在國際上釀酒的地位。您可親身接觸釀酒的過程，增廣見聞，對葡萄酒有濃厚興趣的更可以在酒莊品嚐及選購。

【週四】行程安排：

聖塞巴斯蒂安（1小時）→世界葡萄酒中心：波爾多→
世界文化遺產：聖昂德雷大主教教堂（外觀，30分鐘）→梅花廣場（30分鐘）→
波爾多葡萄酒酒莊（自費，1小時）

溫馨提示：

波爾多大部酒莊每年八月份或遇上節日期間是暫停對遊客開放，期間行程將取消前往酒莊，敬請理解及注意。

上午 交通：乘車從塞巴斯蒂安前往波爾多

行駛距離：240千米 行駛時間：3小時

下午

聖昂德雷大主教教堂 Bordeaux Cathedral

聖昂德雷大主教教堂，位於波爾多市中心hotil ville附近，靠近波爾多國立法學院，是波爾多最大的主教堂。也是歷史上第一個記載為記錄耶穌十二使徒聖安德烈所興建的教堂。

梅花廣場 Place des Quinconces

梅花廣場（Place des Quinconces）是法國城市波爾多的一個廣場，面積十二點六萬平方米，是歐盟第二大廣場。1820年開闢於Trompette城堡遺址上，旨在防止反抗。槍轉向中心。形狀為加長的長方形加半圓形。樹木種植呈梅花形，廣場也因此得名。

波爾多葡萄酒酒莊 Bordeaux Wine Winery

位於法國西南部的波爾多 Bordeaux，不僅是法國葡萄酒產業的中心，也被譽為「世界葡萄酒之都」。

晚上

酒店：CERISE Bordeaux Mérignac Aéroport; Kyriad Prestige Bordeaux Aeroport; 同級

Day 7

波爾多 - 汽車 - 香波堡 - 汽車 - 巴黎

全天

早上起程前往有法國後花園之稱世界知名旅遊景區盧瓦爾河谷；盧瓦爾河稱為法國的母親河，是法國最長的河流，流程**1020**公里。河谷兩岸有聞名世界的盧瓦爾城堡群，隨處可見壯麗華美的城堡，午後抵達有「堡王」著稱的香波堡，此堡是法國國王弗朗索瓦一世為炫耀皇權及國勢在**1519**年下令興建的狩獵行宮，他從意大利請來了藝術大師達文河谷等人，把意大利文藝復興時期的輝煌建築風格。香波堡被法國人視為國寶，**1981**年被列入世界文化遺產名錄。遊畢朝巴黎方向進發，約晚上七點許抵達花都巴黎。

【週五】行程安排：

波尔多 → 法国后花园：卢瓦尔河谷 → 世界文化遗产：香波堡（外觀，30分鐘） → 巴黎

上午 交通：乘車從波爾多前往香波堡

行駛距離：425千米 行駛時間：5小時

下午

盧瓦爾河谷 Loire Valley

盧瓦爾河谷是位於巴黎西南方向的區域，被稱為“法國的花園”。這裡坐落著超過**300**座的城堡，加上河流所孕育出的豐饒環境，是人文與自然結合的旅行目的地。城堡群最早修建於**10**世紀，開始是出於軍事防禦目的，其後的**500**多年間，法國國王和貴族們在這裡建造了越來越多更豪華的城堡。**2020**年盧瓦爾河谷被列入世界文化遺產。

香波堡 Chambord Castle

香波堡於**1840**年被列入法國第一批歷史古蹟名錄，並於**1981**

年被聯合國教科文組織列為世界遺產，是文藝復興時期最令人驚嘆的建築之一。在香波堡眾多的創新設計中，最引人注目的出色建築元素就是雙螺旋樓梯。它是城堡主塔、也就是城堡的中心元素，象徵永恆不斷的更新復興。其特別之處在於：兩個人同時使用樓梯時，儘管能夠瞥見對方，卻絕不相遇。這樓梯總是令香波堡的訪客嘖嘖稱奇、讚歎不已。

下午 交通：乘車從香波堡前往巴黎

行駛距離：180千米 行駛時間：3小時