



# 洛杉磯+拉斯維加斯+下羚羊彩穴+馬蹄灣+布萊斯峽谷國家公園 +黃石國家公園+大提頓國家公園+鹽湖城+錫安國家公園 7 日遊

## 行程介紹

**Day 1** 洛杉磯 - 汽車 - 拉斯維加斯 - 汽車 - 卡納布

全天

早晨從洛杉磯出發，我們將一路向東前往猶他州自然美景的集中地——卡納布。

行程安排：

洛杉磯 → 拉斯維加斯 → 卡納布

酒店：**Best Western Red Hills**

**Day 2** 卡納布 - 汽車 - 下羚羊彩穴 - 汽車 - 馬蹄灣 - 汽車 - 布萊斯峽谷國家公園 - 汽車 - 猶他州

享用早餐後，我們將從卡納布出發驅車前往下羚羊彩穴：世界十大最著名攝影地點之一，隨著納瓦霍印第安嚮導一探如夢如幻的下羚羊彩穴，身臨其境，每個人都會成為攝影師，為自己的旅程拍出難忘的照片。隨後前往被稱為國家地理雜誌評選出的美國十大最佳攝影地點之一的馬蹄灣。站在峭壁邊，沉醉于碧水藍天紅岩鉤織出的動人心魄的美。之後我們將前往布萊斯峽谷國家公園。與其說布萊斯是峽谷，更不如說是一個巨大的露天競技場，高聳入雲的褐色石岩層層迭迭，像極了守護天地的天然兵馬俑。

行程安排：

卡納布 → 下羚羊彩穴（自費，90 分鐘）→ 馬蹄灣（必付項目，60 分鐘）→ 布萊斯峽谷國家公園（必付項目，60 分鐘）→ 猶他州

上午 交通：乘車從卡納布前往下羚羊彩穴

行駛距離：80 英里 行駛時間：1 小時 30 分鐘

下羚羊彩穴 **Lower Antelope Canyon**

下羚羊彩穴位於美國亞利桑納州北方，是柔軟的砂岩經過百萬年的各種侵蝕力所形成。季風季節裡常出現暴洪流入峽谷中，由於突然暴增的雨量，造成暴洪的流速相當快，加上狹窄通道將河道縮小，因此垂直侵蝕力也相對變大，形成了下羚羊彩穴底部的走廊，以及穀壁上堅硬光滑、如同流水般的邊緣。下羚羊彩穴中沒有任何人工照明，所有可見的光線均來自於峽谷頂部的裂縫，這些光線經過岩石紋理的反復折射 進入穀底，產生出夢幻般不規則的色彩變化，這些色彩由深至淺，七彩斑斕，美輪美奐。

馬蹄灣 **Horseshoe Bend**

馬蹄灣－國家地理雜誌評選出的美國十大最佳攝影地點之一！科羅拉多河床上密佈的水草使得河水在陽光下呈現出螢光般的幽綠，河流於此在紅褐色的峽谷內急轉 360 度，切割出一個馬蹄狀的峽谷，馬蹄灣由此得名。站在峭壁邊，沉醉于碧水藍天紅岩鉤織出的動人心魄的美。

下午 交通：乘車從馬蹄灣前往布萊斯峽谷國家公園

行駛距離：155 英里 行駛時間：3 小時

布萊斯峽谷國家公園 **Bryce Canyon National Park**

布萊斯峽谷國家公園位於美國猶他州西南部，其名字雖有峽谷一詞，但其並非真正的峽谷，而是沿著龐沙岡特高原東面，由侵蝕而成的巨大自然露天劇場。其獨特的地理結構稱為岩柱，由風、河流裡的水與冰侵蝕和

湖床的沉積岩組成。位於其內的紅色、橙色與白色的岩石形成了奇特的自然景觀，因此其被譽為天然石俑的殿堂。

酒店： Hampton Inn & Suites Orem/Provo

#### Day 3

#### 黃石國家公園

全天

今天我們將前往世界第一個國家公園-黃石公園。沿途無邊的草原丘陵、漫山遍野的牛羊、高聳入雲的雪山、徜徉不息的河流無不令人心曠神怡。七彩繽紛大棱鏡熱泉、五顏六色調色板、世界聞名老忠實、噴泉步道、驚艷牽牛花池、跟有機會近距離觀賞野生動物... 精彩會一個個接踵而來。

行程安排：

猶他州→黃石國家公園（必付項目，3 小時，停留調色板、大棱鏡、老忠實、噴泉步道、牽牛花等景點，根據當天實際情況導遊會有所調整，請以實際安排為準）

溫馨提示：午餐贈送黃石野味大餐：當天捕撈的野生黃石鱒魚、高角鹿肉、水牛肉等中式大餐。

上午 交通：乘車從猶他州前往黃石國家公園

行駛距離：320 英里 行駛時間：5 小時

黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱"美洲脊梁"的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

黃石大棱鏡溫泉 The Grand Prismatic Hot Spring

又稱七彩池，是美國第一、世界第三大溫泉，寬度 75-91 米，深達 49 米，每分鐘會湧出大約 2000 升 71 度的熱水。大棱鏡溫泉的令人驚歎之處在於湖面的顏色會隨季節而改變。春天的時候湖面從翠綠色變為金燦燦的橙紅色，這是由於富含礦物質的水體中生活著的藻類和含色素的細菌等微生物。盛夏時節，葉綠素含量相對較低，因此湖水呈現出絢爛的橙色、紅色或黃色。但到了數九寒冬，由於缺乏光照，這些微生物就會產生更多的葉綠素來抑制類胡蘿蔔素的顏色，於是就看到水體呈現深邃的墨綠色。

老忠實間歇泉 Old Faithful Geyser

老忠實間歇泉因其始終如一的有規律地噴發而得名。目前大約每隔 60 至 110 分鐘噴發一次，每次噴發持續四至五分鐘，水柱高達 40 多米，蔚為壯觀，而且從不間斷。老忠實遊客中心會提前擺出噴發時間表，可以先看好噴發時間，再放心去遊覽。

酒店：黃石公園內景區木屋 Grant Village Yellowstone

#### Day 4

#### 黃石國家公園

全天

今天我們會有一整天時間漫遊黃石仙境，色彩在這裡被無限組合、放大，兼似有似無的輕霧，真是一步一回頭，處處皆美景。今天我們會觀賞到風情萬種的黃石湖，亭亭玉立的釣魚橋，咚咚巨響的火山口，日新月異的間歇泉，挾帶千軍萬馬的黃石瀑布，壯闊恢弘的大峽谷，萬馬奔騰的上瀑布；五彩繽紛霧氣騰騰的諾裡斯；各種野生動物也會一入鏡，朋友們會大飽眼福！

行程安排：

黃石國家公園（必付項目，7 小時，停留西拇指間歇泉、釣魚橋、泥火山、海登山谷、藝術家點、上瀑布、上梯田、下梯田、諾裡斯間歇泉等景點，景點安排會根據當天實際情況有所調整）

特別說明：

1. 黃石國家公園東門預計將於 **05/02/2025** 開放，在此之前以下景點：上下瀑布、藝術家點、海登峽谷、泥火山、釣魚橋、西拇指間歇泉均無法參觀遊覽，敬請諒解；

2. 黃石國家公園南門預計將於 **05/10/2025** 開放，因此 **05/02/2025-05/09/2025** 期間西拇指間歇泉仍無法參觀遊覽，敬請諒解。

#### 黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱"美洲脊樑"的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

#### 西拇指間歇泉盆地 West Thumb Geyser Basin

西拇指間歇泉盆地，位於黃石湖邊上，十五萬年前因地殼陷落而形成，在熱噴泉與湖水結合下，出現了一種煙霧繚漫的奇妙景觀：煙霧繚繞處是熱泉的蒸氣，綠波盈盈處是黃石的湖水，與背景中藍天白雲相互輝映，形成與黃石其他溫泉區不同的景觀。此處相當於黃石湖的湖灣，許多間歇泉聚集此處，噴水口的顏色多種多樣，有的呈透明綠色，有的呈好似水泥色般的暗暗的黑色。許許多多的噴水口呈現一種美麗的幻想。

#### 泥火山 Mud Volcano Area

位於黃石公園東部黃石湖北部不遠。這裡的噴泉噴出的大都不是水，而是泥漿，每次噴發時地動山搖。在泥火山旁，長滿色彩艷麗的草，這些草看上去柔嫩至極、絢麗非凡。

#### 藝術家點 Artist Point

這裏的景色特別壯觀。峽谷深達三百多尺。峽谷的山壁以黃色為主，參雜著黑色，紅色和粉紅色，和一叢叢綠色的松樹。這些顏色雜而不亂，看起來如開屏的孔雀尾巴，也像浪漫派畫家在同一處地方點上了好幾層色的點畫法一樣。

#### 黃石上瀑布 Upper Yellowstone Falls

上瀑布位於較大的黃石大瀑布上游 400 米處。瀑布延著 33 米落差的火山峭壁垂直而下。瀑布下方原本凹凸的火山岩已被瀑布幾百年的衝刷侵蝕的非常平滑。

#### 諾裡斯間歇泉盆地 Yellowstone Norris Geyser Basin

諾裡斯間歇泉盆地是黃石公園裏最熱、最不穩定的一系列間歇泉。它長期蟄伏，很久才噴發一次（上次噴發為 2008 年），曾創造了噴發高度 380 英尺的記錄。此區的間歇泉顏色也頗為豐富，有清澈見底的藍綠色，也有柔和的像牛奶一樣的藍白色。

酒店：黃石公園內景區木屋 Grant Village Yellowstone

#### Day 5

黃石 - 汽車 - 大提頓國家公園 - 汽車 - 傑克遜 - 汽車 - 鹽湖城

#### 全天

今天我們將進入大提頓國家公園，萬年不化的冰河覆蓋在巍峨的大提頓山脈上，藍天森林環繞，倒映在山腳下處子般的傑克森湖上，蛇河蜿蜒流過，宛如仙境。隨後來到道地的西部牛仔小鎮 - 傑克遜，這裡也是世界聞名的度假聖地，千萬不要錯過市中心的鹿角公園。下午前往由史前邦納維爾湖的最大殘餘部分形成的大鹽湖，由於是內陸湖，湖水蒸發，導致礦物物質持續增多，鹽度很高，成為鳥類，鹵蟲及其他動物們的天堂。

#### 行程安排：

黃石 → 大提頓國家公園（必付項目，60 分鐘）→ 傑克遜 → 鹿角公園（60 分鐘）→ 大鹽湖（必付項目，20 分鐘）→ 鹽湖城

#### 溫馨提示：

1. 黃石公園位於落基山脈之中，海拔約 7000 英尺；盛夏七八月早上溫度有時只有 4°C，請注意保暖

大提頓國家公園 Grand Teton National Park

大提頓國家公園於 1929 年 2 月 26 日成立。大提頓國家公園內擁有長度達 300 公里的步道。園內並有以傑克森湖與珍妮湖為首的眾多湖泊。大提頓國家公園的大部分區域均位於洛磯山脈內，自然景觀十分壯美。此外，大提頓國家公園還擁有極為豐富的生物資源，包括了美洲野牛、灰熊、黑熊、駝鹿等等。

#### 鹿角公園 Jackson Town Square with Elk Antler Arches

公園不大，在東西南北四個方向有用鹿角搭建成的巨型拱門。鹿角全是尖貨，不過這些鹿角可不是捕殺所得，是每年冬天大批的麋鹿從山裡來到傑克遜的“國家麋鹿保護區”過冬，春天鹿角自然脫落再更新，麋鹿走後，遍地留下無數的珍品。

下午 交通：乘車從鹿角公園前往大鹽湖

行駛距離：260 英裏 行駛時間：5 小時

#### 大鹽湖 Great Salt Lake

大鹽湖是世界第二大鹹水湖，也是北美洲最大的內陸鹽湖，它位於美國猶他州西部，東邊是洛磯山脈，西邊是沙漠，由 10 座島嶼組成。同時它也是野生動物保護區，每年吸引了數百萬的候鳥。這裡湖水的含鹽量高達 25%，僅次於死海，湖中只有一些可耐高度鹽性的藻類可以生存。

酒店：Four Points by Sheraton Salt Lake City Airport

### Day 6

鹽湖城 - 汽車 - 錫安國家公園 - 汽車 - 拉斯維加斯

#### 全天

早晨前往猶他州參議院大廈，宛如宮殿般的政府大樓是美國少有的幾處不需要安檢即可入內參觀的州政府。隨後前往摩門教的聖地聖殿廣場，摩門教姊妹帶領我們參觀，並娓娓道來摩門教的教義以及發展的歷史。結束鹽湖城的遊覽後，我們將進入到錫安國家公園，這裡鐘靈毓秀，郁郁蔥蔥，柳暗花明，遍地芳菲。最後前往沙漠明珠，有世界賭博娛樂之都美稱的拉斯維加斯。到達後您可小憩片刻，亦可下賭場試試手氣，傍晚可以自費參加夜遊，看世界聞名的賭城大道，身處其中，金碧輝煌，紙醉金迷，燈紅酒綠，載歌載舞。

#### 行程安排：

猶他州議會大廈（30 分鐘）→ 聖殿廣場（40 分鐘）→ 錫安國家公園（必付項目，60 分鐘）→ 拉斯維加斯（可自費參加夜遊）

#### 猶他州議會大廈 Utah State Capitol

猶他州議會大廈坐落於鹽湖城，整個建築的規模和形制可與華盛頓的國會山莊相媲美。大樓頂部是拜占庭式的圓頂，在太陽光的照耀下光彩奪目絢麗輝煌。大廈內部更加富麗堂皇，精雕細琢。牆壁是光潔的大理石，天花板繪有精美的壁畫，無數雕工精細的人物塑像佇立其中，栩栩如生。另外由於猶他州別名“蜂房州”，大廈門前的顯眼處便擺了一座蜂房的雕塑，是來到此處的遊客不可不合影的景點之一。

#### 聖殿廣場 Temple Square

猶他州鹽湖城是全球摩門教的大本營，是猶他州鹽湖城市中心一組屬於耶穌基督後期聖徒教會（摩門教）總部的建築群，包括鹽湖城聖殿、鹽湖城大禮拜堂、鹽湖城聚會堂、海鷗紀念碑和兩個遊客中心，占地 10 英畝。

上午 交通：乘車從聖殿廣場前往錫安國家公園

行駛距離：270 英裏 行駛時間：4 小時

#### 錫安國家公園 Zion National Park

錫安國家公園是徒步旅行者和攝影師夢寐以求的目的地，雖然位於沙漠之中，但地形絕不荒蕪。公園是歷經數百萬年的侵蝕而形成的，千奇百態的岩層、數不勝數的荒野小徑和獨一無二的野生動物，無不召喚著那些

尋求孤寂和靈感體驗的遊客。公園內的眾多峽谷、動物群落和文化遺址適合在任何季節探索，不過春季和秋季，氣候最為宜人，百花綻放，蔚為壯觀。

下午 交通：乘車從錫安國家公園前往拉斯維加斯

行駛距離：150 英里 行駛時間：2 小時

拉斯維加斯夜景遊(AG) Las Vegas Night View Tour

夜幕降臨、華燈初上的賭城是霓虹燈的海洋，是五彩繽紛的光影世界。五公里長的拉斯維加斯大道一晚的用電量可以供一個 50 萬人口的城市用一年，這裡的建築更是融合了全世界的精華，是當之無愧人類工程學上的奇跡，也是最具美國特色的城市！

酒店：楓丹白露酒店 Fontainebleau Las Vegas

## Day 7

## 拉斯維加斯 - 汽車 - 洛杉磯

全天

早上跟隨經驗豐富的導遊前往拉斯網紅歡迎招牌處打卡留念，然後前往大道上最受歡迎的網紅景點——M 豆巧克力世界和與其相連的可口可樂主題店，色彩繽紛的巧克力豆、口味奇特的可口可樂、琳琅滿目的周邊商品，遊覽過程中深入瞭解兩大巨頭的商品文化。您還可以在四層的巧克力世界觀看 3D 電影，在香甜的空氣中獲得不一樣的觀影體驗。隨後來到最新開幕的 Fly Over Las Vegas，最新的光電技術+電動騎行+4D 體驗，用不一樣的視角來欣賞拉斯維加斯及周邊美景。告別賭城，我們前往網紅景點——七彩巨石陣。下午抵達奧特萊斯盡享購物的樂趣，傍晚時分抵達洛杉磯。

行程安排：

拉斯網紅歡迎招牌打卡&M 豆巧克力世界&可口可樂主題店（必付項目，60 分鐘）→飛躍拉斯維加斯（自費，25 分鐘）→七彩巨石陣（30 分鐘）→巴斯托奧特萊斯（120 分鐘）→洛杉磯

M 豆巧克力世界 M&M'S Las Vegas

這是 M 豆巧克力世界的首家店鋪，1997 年在拉斯維加斯大道開業，占地面積 28000 平方英尺，共有四層，各類繽紛妙趣的 M 豆巧克力，以及琳琅滿目的周邊商品等，在一飽眼福的同時享受巧克力的甜蜜絲滑吧！

可口可樂主題店 Coca-Cola Store Las Vegas

全球只有兩家的可口可樂主題店，滿足你對可口可樂的所有幻想！主題店的大門是一個四層樓高的經典可口可樂瓶造型，店鋪內各色商品琳琅滿目，從玩具、文具、圍裙到服裝、檯燈、飾品，所有的東西都印有“可口可樂”的商標。這裡也是收藏愛好者的天堂，店內出售各個年代不同國家製造的可口可樂，印在瓶身上的各國文字，絕對是最好的紀念品。您還可以在一樓與可口可樂北極熊合影留念。

飛躍拉斯維加斯 FlyOver Las Vegas

飛越拉斯維加斯是亮相在拉斯維加斯大道上的終極飛行之旅！站在 52.5 英尺寬的球形螢幕前，在最先進技術的加持下，您無需離開拉斯維加斯大道即可滑過廣闊的草原和高聳的山峰，潛入河流奔騰的山谷，穿越陸地、海洋和天空，探索狂野的大西部，沉浸式遊覽特色景點。

七彩巨石陣 Seven Magic Mountains

一望無垠的內華達州拉斯維加斯遠郊的沙漠之中，佇立著 7 座用彩色石頭堆疊起來的柱子，合來就叫做七彩巨石陣（Seven Magic Mountains）。這七座 9 米高的彩虹般的巨石陣，屹立在荒漠中，為沙漠單一的景色中注入了幾分活潑的色彩。這裡是網紅打卡拍照一定不能錯過的地方。

巴斯托奧特萊斯 Outlets at Barstow

巴斯托奧特萊斯地處沙漠，位於拉斯維加斯到洛杉磯的必經之路上。這家奧特萊斯一線奢侈品牌不是很多，但是二線品牌尤其是美國本土品牌還是較為齊全而且比較集中，服務也是相當不錯，逛起來別有一番新體驗。